






# Champ d'actions

Infos DéPaysantes - Avril 2024



## Sommaire

-  **Les actus de la SCIC et ses coopérateurs**
  - Les prochains événements
  - Les dernières informations
-  **Notre vie coopérative et associative**
-  **La Maison Paysanne relaie**
  - L'agenda des prochaines sorties
  - Relai de l'actualité
-  **En savoir plus**
-  **A voir, lire, écouter...**

## Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



## Les prochains événements

**AG Nature&Progrès Aude  
13 Avril 2024**

Chez Annaïg et Matthieu, à la ferme La Rove de Fa (Borde grande, La Roque de Fa)

De **10h à 17h30**

Contact : [contact@np11.org](mailto:contact@np11.org)

[Plus d'infos en cliquant ici !](#)

## Réunion d'information - Alternatiba 17 Avril 2024

*Un temps de présentation du Tour Alternatiba 2024 et de discussion sur leur venue à la Maison Paysanne de l'Aude. Appel bénévole pour organiser ensemble cet événement.*

A Limoux, à la Maison Paysanne  
**A 18h**

Contact :

[alternatiba.aude@gmail.com](mailto:alternatiba.aude@gmail.com)



**APPEL BÉNÉVOLE**

**ALTERNATIBA**

**REJOINS-NOUS !**

**RÉUNION D'INFORMATION**  
**17 AVRIL 18H**

Maison Paysanne de l'Aude, Limoux  
1 avenue Salvador Allende

Discutons ensemble du tour Alternatiba 2024, leur passage dans l'Aude et des besoins pour cet événement !

Contact  
[alternatiba.aude@gmail.com](mailto:alternatiba.aude@gmail.com)

Site de l'initiative | <https://alternatiba.eu/>

## AG ADEAR/ Graines de Paysans 23 Avril 2024

*Cette année, l'ADEAR 11 et Graines de Paysans vous proposent un format nouveau : une Assemblée Générale commune qui sera l'occasion de vous informer sur nos actions 2023 respectives mais aussi de retracer le chemin parcouru ensemble, de construire notre avenir commun et de refaire du lien entre nos adhérents.*

A Limoux (Maison Paysanne)

Dès **9h**, toute la journée

Contacts :

[grainesdepaysans@gmail.com](mailto:grainesdepaysans@gmail.com)

[adear11@jeminstallepaysan.org](mailto:adear11@jeminstallepaysan.org)

[Plus d'infos en cliquant ici !](#)

## Les dernières informations



### ZOOM SUR...

**Actus de la SCIC : (re)découvrez  
l'Épicerie Paysanne Ambulante et  
Solidaire !**

L'épicerie Paysanne, ou EPAS, une aventure collective qui dure depuis mars 2020, grâce à la participation hebdomadaire citoyenne et paysanne, ainsi que le soutien de la Maison Paysanne.

Elle fonctionne sur un système de commandes. Du vendredi au lundi, les consommateur-rices passent commandes sur internet. Les paysan·nes s'organisent dans la semaine qui suit pour assurer la livraison des commandes le vendredi suivant, dans une vingtaine de

villages dans la Haute-Vallée de l'Aude. Les référent-es de village s'organisent avec les consommateur-rices pour la distribution des paniers.

Les produits de l'Epicerie Paysanne sont tous produits localement, par des paysan-nes ou des artisan-nes soucieux et soucieuses de la qualité de ce qu'ils/ elles proposent.

Ne pas oublier **le S de solidarité d'EPAS**. Nous nous soucions ensemble de l'accessibilité au plus grand nombre de ces bons produits. La cerise, vous permet de participer à votre hauteur, et chaque semaine, à la faisabilité des paniers solidaires pour les bénéficiaires du Secours Catholique.

Le tout animé par Alexandra, qui reprend la suite de Thomas sur cette mission.

**Nous en profitons pour vous convier, consommateur-rices, référent-es et producteur-rices à la première assemblée générale le Lundi 22 avril à 18h à la Maison Paysanne à Limoux.**

Pour en savoir plus sur l'initiative, rendez-vous sur la page de l'**Epicerie Paysanne** !

Vous souhaitez commander ? C'est juste là !

**Je m'inscris à l'EPAS !**



## **Les accueils collectifs par l'ADEAR, prochaines dates :**

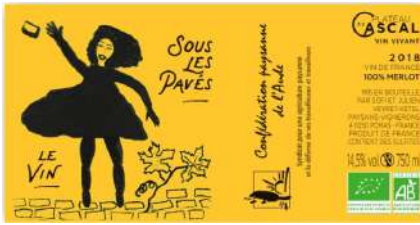
Vous avez un projet d'installation en tête ?  
Souhaitez en savoir plus sur l'accompagnement par l'ADEAR ? Venez découvrir l'ADEAR 11 et les accompagnements proposés lors des accueils collectifs (ouvert à tous-tes) :

A Limoux, de 10h à 13h à la Maison paysanne :  
- le mardi 2 avril,  
- le lundi 6 mai,  
- le lundi 3 juin,

A Lézignan, de 14h à 17h au CIDFF :  
- le jeudi 16 mai,

A Narbonne, de 14h à 17h à l'IN'ESS :  
- le lundi 22 avril,  
- le lundi 24 juin

Merci de vous inscrire par mail ([adear11@jeminstallepaysan.org](mailto:adear11@jeminstallepaysan.org)) ou par téléphone (04.68.31.09.05).



## Sous les pavés le vin, la nouvelle cuvée Conf' !

Une cuvée de soutien à la Conf' réalisée avec Sofi et Julien, du Plateau de Cascal à Pomas !

La mise en bouteille s'est réalisée le 27 mars. Une équipe de 6 s'est motivée toute la journée dans une ambiance joyeuse et chaleureuse.


**Vous pouvez dès à présent commander vos bouteilles** (voire vos cartons !) par mail ([confdelaud@gmail.com](mailto:confdelaud@gmail.com)) ou au 06 31 34 84 59.

Et pour cette cuvée spéciale, le Plateau de Cascal vous propose un super loto : celui ou celle qui trouvera tous les types de bouchons utilisés pour cette cuvée remportera un carton (un indice, il y a autant de sorte de bouchons que de bouteilles dans un carton... ndlr). Preuve à l'appui ! 😊

Merci pour votre soutien, et bonne dégustation ! 🍷

**SOUS LES PAVÉS LE VIN**

Une cuvée du Plateau du Cascal en soutien  
à la Confédération paysanne de l'Aude  
Merlot 2018 – Vin vivant AB



Carton : 50 € - Bouteille : 10 €  
Commandes : 06 31 34 84 59 ou [confdelaud@gmail.com](mailto:confdelaud@gmail.com)  
ATTENTION, l'abus d'alcool nuit à la santé et parfois même à votre  
entourage... un peu comme la FNSEA

## Comité de sélection des exposant·es de l'Aude à la Bio 2024

Envie de participer à l'organisation de l'Aude a la Bio 2024 ? Venez sélectionner les stands qui seront présent lors de la foire.

**RDV le Vendredi 5 avril**

**De 10h à 18h (avec repas partagé)**

**à la Maison Paysanne de Limoux**

Tout le monde est bienvenu : anciens et nouveaux bénévoles, producteurs, consommateurs, artisans, spectateurs etc. Tant que vous venez avec votre bonne humeur 😊)

Vous pouvez venir la journée ou moins longtemps, c'est comme vous pouvez.

Envoyez-moi un petit mot pour me dire si vous pensez être présent ! Et n'hésitez pas à me contacter pour toutes questions.

À très vite !

Chloé

[foire@np11.org](mailto:foire@np11.org) / 06 51 52 27 23

## **Nous, Paysannes... Un espace pour les femmes paysannes de l'Aude**

Parce que les situations de précarité, d'isolement, de discriminations et de violences sont d'autant plus criantes pour les paysannes, le groupe **Nous, Paysannes** propose un espace basé sur l'entraide, la libération de la parole et l'émancipation. **L'objectif : redonner aux femmes paysannes le pouvoir d'agir.** Porté par Solidarité Paysans 11-66, le groupe vous attend à bras ouverts pour échanger, partager, transmettre, se former, etc. Pour plus d'informations sur le projet, contactez [audepo@solidaritepaysans.org](mailto:audepo@solidaritepaysans.org)

---

## **Notre vie coopérative et associative**

### **Des noms de salles pour la Maison Paysanne !**

Depuis un certains temps, la question sur les noms des salles de réunions et d'échanges de la Maison Paysanne se pose. Trois salles sont concernées. Nous faisons donc appel à vous ! A vos idées ! 💡

### **L'équipe Nature&Progrès 11 bouge !**

Nous souhaitons de belles aventures à Aurel et Manon, parties de l'équipe Nature&Progrès pour d'autres horizons ! 🙌  
Aurel, en charge de la COMAC et du volet sensibilisation, est

Partagez vos propositions, vos remarques, vos envies, sur les noms que nous pourrions donner à ces salles dans ce formulaire. Les noms seront ensuite validés en AG (psst, on nous dit dans l'oreillette que la date de l'Assemblée générale serait prévue pour le 15 juin, notez déjà la date ! ndlr).  
A vos claviers !

[Je propose des noms](#)

remplacée par Béatrice sur la gestion de la COMAC.

Manon a coordonné et animé 4 actions dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) : le dispositif SOS Courgettes&Cie, les projets de compostage collectif, ainsi que de jardins et vergers partagés, mais aussi des actions autour de la restauration collective.

Nous reverrons Manon au sein de l'équipe Maison Paysanne dans quelques mois entre autres avec la poursuite du projet SOS Courgettes&Cie. A bientôt ! 😊



## **La Maison Paysanne relaie**

### **L'agenda des prochaines sorties**

**Fête Paysanne des Corbières  
19 Mai 2024**



Organisé par l'association La Pasture

A Villesèque-des-Corbières

De 9h à 20h

Contact : [valleeduparadis@riseup.net](mailto:valleeduparadis@riseup.net)

## Fête de l'environnement

25 mai 2024

4e édition de la fête de l'environnement

A Bram, parc des Essars

De 10h à 18h

## Relai de l'actualité



### Conférence de Marc-André Selosse

Mercredi 17 avril - 17h à 20h

Domaine Ortola Notre Dame du Quatorze

Le Biocivam de l'Aude reçoit le chercheur Marc-André Selosse pour une conférence sur le sol et la vigne. La conférence est gratuite, et sera suivie d'un buffet ( payant et sur réservation).



Inscription nécessaire.

Contact : [anais.berneau@bio-aude.com](mailto:anais.berneau@bio-aude.com)

[Inscription](#)

## En savoir plus



### Un coup de pouce pour Hugo et Basile !

Une cagnotte de soutien a été mise en place pour aider à financer de nouvelles serres suite à la tempête qui a détruit celles présentes des maraîchers Hugo et Basile, installés sur l'Espace test agricole de Graines de Paysans.

Votre immense soutien a permis d'atteindre les 10 000 euros nécessaires pour le rachat de nouvelles serres, merci !

Les dons supplémentaires permettront de finaliser l'achat des serres détruites et d'amortir les pertes de productions.

Merci pour votre soutien ! 🙏

[Je soutiens](#)



L 'ADEAR vous propose avec Accueil Paysan une journée sur la thématique de la "Transmission des fermes en agritourisme". Identifier les étapes clefs pour la transmission de sa ferme. Quelles sont les spécificités liées à l'agritourisme ?

Rendez-vous le lundi 22 avril à Rennes-le-Château.

Inscription auprès de Vincent : [adear.vb@jeminstallepaysan.org](mailto:adear.vb@jeminstallepaysan.org) / 07 55 62 36 00

## A voir, lire, écouter...



### Quelques suggestions

#### **Mag de l'environnement**


Une émission radio mensuelle sur RCF Aude. Ce mois-ci, retrouvez l'équipe de l'ADEAR, entretenue par Manu Viger. Bonne écoute !

**J'écoute le Mag de l'environnement**

#### **Les rendez-vous de la Maison Paysanne**

Dans cette chronique dédiée aux actualités de la Maison Paysanne, découvrez le projet de caisse d'alimentation émergent à Lézignan. Manu Viger en parle avec Thomas Galland, animateur de la Maison Paysanne chargé d'animer le projet.

**J'écoute l'émission**

 **"Monde agricole : comment le financement des formations favorise un modèle mortifère"**, un article d'Amélie Poinssot disponible sur **Médiapart** (article réservé aux aboné-es).

*Le système de formations censé accompagner l'installation des nouveaux paysans favorise l'ordre établi, au détriment des profils non issus du milieu et d'une agriculture plus écologique. Cette enquête est tirée de son dernier livre "Qui va nous nourrir ?" en description juste en-dessous.*

 **"Terre de Liens : favoriser l'installation paysanne contre l'agro-industrie"** par Christelle Granja, sur **Socialter**.

Au sein du pôle InPact (Initiatives pour une agriculture citoyenne et territoriale), le mouvement Terre de Liens bataille pour permettre aux candidats paysans d'accéder au foncier agricole. Discussion avec **Vincent Jannot**, chargé de développement et des partenariats chez Terre de Liens. Il nous témoigne :

*"Cet article met en avant Terre de Liens mais surtout notre capacité à coopérer, notamment grâce au Pôle InPact : Initiative pour une Agriculture Citoyenne et Territoriale. Et la maison paysanne de l'Aude en est une parfaite illustration de par son histoire, son statut coopératif, les membres qui la composent, mais aussi les activités menées pour promouvoir une agroécologie paysanne à échelle humaine.*

*Je pense maintenant à mon ami François de Ravignan, sud audois qui a oeuvré toute sa vie et qui aimeraient voir pousser ces maisons paysannes partout."*

## Les sélections du mois

### "Sans transition Une nouvelle histoire de l'énergie" de Jean-Baptiste Fressoz



*"Un livre super intéressant sur l'énergie, qui montre comment et pourquoi les discours sur l'énergie depuis 50 ans sont biaisés, fabriquent et diffusent une idée fausse de la question énergétique, pour ne rien remettre en cause de nos modèles. J'ai appris pleins de trucs, avec des apports nouveaux, même quand on connaît bien les questions environnementales et climatiques."* par manu

Retrouvez cet ouvrage à la bibliothèque de la Maison Paysanne !

## "Qui va nous nourrir ?

### Au cœur de l'urgence écologique, le renouveau paysan"

par Amélie Poinssot

Face à cet enjeu arrive une paysannerie savante, consciente d'elle-même, branchée sur les rapports du Giec, qui veut changer le monde agricole contre les tenants de l'extrême industrialisation de l'agro-alimentaire, encore largement dominants. Amélie Poinssot, journaliste à Mediapart, a mené l'enquête en France.

Livre à retrouver aux éditions [Actes Sud](#)



*Encore plus d'ouvrages et de lectures  
à la bibliothèque de la Maison  
Paysanne :*

[La bibliothèque](#)

---

## Contribuez à la diffusion de l'info pour nous soutenir !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,  
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

[Je m'inscris, c'est parti !](#)

Comme vous l'aurez constaté, voici notre première lettre d'info. Elle est toute neuve ! Alors peut être que certaines choses manquent, sont incomplètes, ont quelques coquilles... L'envie d'apprendre et de progresser ne manque pas ! Nous recevrons vos retours avec bienveillance, et tâcherons de les prendre un maximum en considération pour les prochaines lettres d'infos. Un travail d'équipe, pas vrai ? 😊

Merci pour votre lecture !

**SCIC Maison Paysanne de l'Aude**

1 avenue Salvador Allende



11300 Limoux

[www.maisonpaysanneaude.fr](http://www.maisonpaysanneaude.fr)

Mails : [maisonpaysanne@mp11.fr](mailto:maisonpaysanne@mp11.fr) /  
[communication@mp11.fr](mailto:communication@mp11.fr)

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)

[Legal Notice](#) • [Terms of Use](#) • [Privacy Policy](#)