

Champ d'actions

Infos DéPaysantes -
Juillet 2025



Sommaire



Les actus de la SCIC et ses coopérateurs

A ne pas manquer !

Ça bouge par ici !



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

Relai de l'actualité

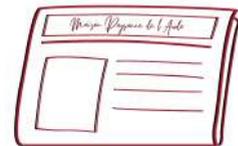


Le coin des annonces



A voir, lire, écouter...

Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



A ne pas manquer !

Projection -débat

"Le vivant qui se défend"

8 juillet 2025

Organisé par Nature&Progrès Aude, Paysans de nature, le collectif Laisse Béton Salvaza, Extinction Rebellion. Un documentaire de Vincent Verzat, en avant-première.

Au CGR Le Colisée, Carcassonne

A 20h

 [Plus d'infos](#)

Dinguette #1

Maison Paysanne de l'Aude

24 juillet et 7 août 2025

Voilà encore une belle occasion pour se retrouver et profiter du jardin de la Maison Paysanne !

Restauration, buvette, ambiances musicales et esprit guinguette au rendez-vous ! On se voit en juillet et en août ?

Contact : Elissa 06 98 85 87 48 /
sensibilisation@np11.org



A la Maison Paysanne de l'Aude,

Limoux

Dès 18h

Contact : maisonpaysanne@mp11.fr /

07 63 54 23 85



Aude à la Bio !

2-3 août 2025

Organisée par Nature&Progrès.
La 27^e édition de la foire bio
devenue incontournable ! Retrouvez
une centaine d'exposant-es,
restauration, buvette, concerts,
animations, conférences...

Au parc de Couiza

Contact : Chloé foire@np11.org / 06
51 52 27 23

[Plus d'infos](#)



Ça bouge par ici !



ZOOM SUR... Les ateliers alimentation avec les circuits-courts

Plusieurs ateliers autour de l'alimentation ont été réalisés dans le cadre de la mission concernant les circuits-courts citoyens et paysans portée à la Maison Paysanne :

- **Retours sur les ateliers de l'alimentation avec les groupements d'achats citoyens - parlons légumineuses !**

Un atelier réalisé autour des légumineuses avec entrées, plats et desserts, avec le groupement d'achats du Minervois (GAGEM). Il leur semblait essentiel d'accroître leur consommation de légumineuses, autant au niveau environnemental, que pour répondre à un enjeu de santé. Un atelier réalisé avec Clémence Bracon, diététicienne, et inscrit dans le projet Divinfood.

Un atelier cuisine a également été réalisé autour de cette thématique avec le groupement d'achats les Biotineuses. La matinée était dédiée à la préparation du repas, partagé le midi avec les cuisinier·es et des citoyen·nes impliqué·es. Un atelier réalisé l'après-midi a permis de recueillir les avis des citoyen·nes sur les variétés anciennes de céréales, qui seront remontées au conseil de l'Europe. La journée a été organisée dans le cadre du projet Divin Food avec le Biocivam et l'INRAE.

- **Retours sur les ateliers autour de l'alimentation avec Le Parchemin**

Une série d'ateliers est organisée avec le chantier d'insertion autour de l'alimentation. Une quinzaine de participant·es assistent régulièrement pour construire le programme en partant de leurs pratiques alimentaires, leurs questions, leurs envies, leurs besoins, etc.

7 ateliers sont organisés entre avril et juillet.



Des ateliers plutôt théoriques, des dégustations, et d'autres sur le terrain, comme la visite du jardin d'Abdellah, salarié à Parchemin et passionné du jardinage ! Cette escapade a donné beaucoup d'idées à l'ensemble des participant·es. 2 sessions sont à venir, axées sur les différents modes de production, entre industriel et local, impacts et coûts. Ça risque d'être passionnant !

👉 Pour en savoir plus sur la mission axée autour des circuits-courts : **juste là !**



Arrondi en caisse, avec Biocoop et Solidarité Paysans

Si vous allez en Biocoop, peut être avez vous remarqué de la communication autour de l'arrondi en caisse ? Chaque année, une association est choisie par le réseau Biocoop pour bénéficier de cette campagne nationale. Cette année, Solidarité Paysans est à l'honneur ! Dans près de 300 magasins Biocoop engagés dans l'opération jusqu'en avril 2026, vous aurez la possibilité d'arrondir à l'euro supérieur votre achat en caisse et de faire ainsi un don à notre association.



Très concrètement, vous participerez ainsi à renforcer notre accompagnement des agriculteurs et agricultrices en difficultés. Dans l'Aude, retrouvez les Biocoop de Castelnaudary et Carcassonne. Vous pourrez prochainement rencontrer les membres de l'association Solidarité Paysans dans ces boutiques ! A suivre 😊

Retours sur la journée festive du 20 juin avec La Claranda et le CADA

Avec la Maison Paysanne



La soirée du 20 juin à la Maison paysanne de L'Aude fût une bonne réussite avec plus de 300 personnes présentes ! Nous avons pu faire de belles découvertes lors de la scène ouverte avec également des témoignages et des démonstrations de danses de contrées lointaines, mais aussi en découvrant les chants de la chorale La Mandra...

Le bal de Clotilde a fait danser une bonne partie des visiteur·euses ainsi que le concert de Paamath Trio ! La soirée a fini en beauté avec la Djt colombienne MapSilva ! Un événement à reconduire l'année prochaine ? 😊

👏 Merci à tous·tes d'être passé·es à la Maison Paysanne pour cette soirée organisée par la Claranda et le CADA !



Aude à la Bio : le pleins d'informations pour les bénévoles !

Avec Nature&Progrès

- Apéro'rencontres avec les ancien-nes et les nouveaux-eaux bénévoles !

Découverte du programme de la foire 2025, rencontre avec vos référents bénévoles, idées de dernière minute, récupération des flyers pour distributions et autres joyeusetés à **J-24 de l'Aude a la Bio !**

Apportez de quoi grignoter et boire pour partager, venez avec vos ami·e·s, votre frère ou votre grand mère, votre voisine ou votre boulanger, bref, aidez N&P à avoir une belle équipe pour sa 27eme édition, on a besoin de 90 bénévoles !



Mercredi 9 juillet



18h



Maison Paysanne de l'Aude, à Limoux

Des questions ? Contactez Chloé 🙋
06 51 52 27 23

Aude a la Bio
Couiza (11)
2 & 3 août 2025

Soi aussi deviens
Bénévole !

Fais ce qu'il te plaît : buvette, cuisine, accueil, bénévolant...

Des questions ?
Viens aux apéros bénévoles !

Mercredi 9 juillet 18h
à La Maison Paysanne de L'Aude
(à Limoux, 1av Salvador Allende)

Lundi 28 juillet 18h au Parc de Couiza

ou contacte-nous !
Naomi, coordinatrice des bénévoles : 0637234941
Chloé, coordinatrice de l'événement : foire@np11.org

• Derniers réglages avant le top départ !

L'Aude a la Bio 2-3 août 2025 27ème édition
TOUT LE MONDE COMPTE !

Marché de plus de 130 exposant.es !
Miel, vins, poterie, cuir, outillage, plantes, savons, éco-construction, bois, glaces, textiles...
Ateliers et dégustations sur de nombreux stands !

Restauration & Buvette Bio

Conférences et tables rondes

Le militantisme antivieillesse : histoire et enjeux.
Visio-conférence de Charlotte Puiseux (sous-itrée)

Atelier chansigne avec Façon-Façon
Samedi 2/08 à 14h30 sur inscription : foire@np11.org

Pour un monde paysan inclusif !
Témoignages

Avec Et d'autres rencontres...

Théâtre

LES COLPORTEUSES DE LEGENDES Samedi 17h
Spectacle tout public et bilingue LSF Dimanche 11h, 14h30 et 17h

Concerts Samedi

19h **FAÇON-FAÇON**
Concert Chansigne

21h **COCO PRALINE**
Le bal est ouvert !

23h **GRACE ET VOLUPTÉ VAN VAN**
Eurodance, rap et punk mixés
à la sauce débrouille !

Entrée libre avec participation
Samedi 10h-2h et dimanche 9h-18h
Appel aux bénévoles, contactez-nous !
Programme sur www.np11.org

Pour notre avenir & celui de la Terre

On se retrouve une dernière fois avant le top départ jeudi 31/07 !

On voit ensemble les détails et on accueille les dernière-s bénévoles motivé-es pour constituer de belles équipes 🙌

Lundi 28 juillet

18h

Parc de Couiza

D'ici là, vous pouvez déjà consulter le programme de ces deux jours de festivités ! (Cliquez sur l'image pour voir en plus grand 😊)

Remise du prix de l'ESS pour le projet *Nous, Paysannes*

Avec Solidarité Paysans et le collectif *Nous, Paysannes*



Une délégation de la Chambre régionale de l'Economie Sociale et Solidaire Occitanie (CRESS Occitanie) sera en visite à Limoux, pour rencontrer les équipes de Solidarité Paysans Aude et *Nous, Paysannes*, le **vendredi 4 juillet** à la **Maison Paysanne**. L'occasion pour l'association de se voir remettre le Prix de l'ESS, remporté en novembre 2024 dans la catégorie « Utilité sociale », pour le projet « Nous, Paysannes ». Les Prix de l'ESS ont pour objectif de faire découvrir, mettre en valeur et valoriser les activités de structures de l'Economie Sociale et Solidaire qui répondent aux besoins et enjeux quotidiens de notre société, sur les territoires. Le projet « Nous, Paysannes » a été récompensé comme le coup de coeur du jury !
Rendez-vous vendredi 4 juillet à **14h** à la Maison Paysanne pour la remise des prix et en savoir plus sur Nous, Paysannes.



Retrouvez Terre de Liens sur le marché nocturne de Gruissan !

Languedoc-Roussillon

Les bénévoles de Terre de Liens vous accueillent avec grand plaisir le **lundi 21 juillet** à l'occasion du marché nocturne de Gruissan ! Ouvert de 18h à 22h, voilà une belle occasion de rendre visite à l'association. Et pourquoi pas en profiter pour une petite virée sur le littoral ? 😊

Bienvenue à Birgit sur les marchés ! 🌸
Avec Graines de Paysans

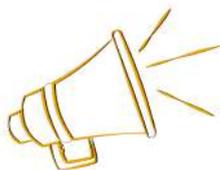


Nous sommes ravis de vous informer que notre porteuse de projet en fleurs coupées est dorénavant sur le marché de **Limoux** ! Vous la retrouverez aussi le dimanche à Espéraza !

Vous pourrez découvrir ses bouquets de fleurs fraîches et séchées, champêtres et colorés

Le gros plus : des fleurs locales produits en Haute Vallée et bio !

🎁 A offrir ou pour se faire plaisir !



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

Fête du jeu
5-6 juillet 2025

Organisé par la Lud'Aude, avec des animations, du jeu, de la restauration, et un concert prévu le samedi soir !

A Bugarach
De 11h à 17h
Plus d'infos



Relai de l'actualité



2e journée d'autonomie
technique paysanne avec
l'Atelier Paysan

A l'attention de celles et ceux qui n'ont pas pu venir le 2 mai, nous organisons un second temps pour rejoindre les dynamiques engagées.

Cette journée a pour objectif de voir émerger un nouvel essaim local de l'Atelier Paysan : un groupe de travail autonome qui s'empare du projet de la coopérative. Pour rejoindre l'initiative, poursuivre les discussions et les travaux engagés de la première journée, une seconde journée est prévue le **jeudi 17 juillet à partir de 17h30 au domaine Beauregard-Mirouze** (Bizanet).

Retrouvez toutes les infos pratiques nécessaires, le compte-rendu de la première journée de rencontre ou encore des liens utiles, en très clair et synthétique !

Tout savoir sur cette 2e journée !

L'achat du local de la Borieta :
c'est fait ! 🎉



Les producteur·rices de la boutique, l'équipe salariée et les consommateur·rices se sont mobilisé·es pour un pari ambitieux : celui de racheter le local dans lequel la boutique est installée depuis 2019. Bonne nouvelle : le pari est réussi ! 🎉 Une cagnotte a été ouverte pendant plusieurs semaines pour soutenir le projet. Elle a permis de lever 70 000 euros, grâce à vous ! Merci vivement pour votre soutien, pour la pérennité et le développement de cette belle boutique.

Pour fêter cette bonne nouvelle, une grande fête a été organisée ce samedi 28 juin, sur le parking de la Borieta ! 🎉

[Article de l'Indépendant](#)

Le coin des annonces



Appels à témoignages pour
l'Aude à la Bio 2025 ! 📝



Pour préparer la prochaine édition de l'Aude à la Bio, l'association Nature & Progrès réalise un appel à témoignage de paysan·nes concerné·es par le thème de cette année : **l'inclusivité dans le monde paysan**. Le recueil de témoignages est explicité dans la lettre d'appel à témoignages juste là.

Si vous vous sentez concerné·e par cet appel, contactez l'association sur foire@np11.org ou au 0651522723.

Un grand merci pour votre partage, votre contribution ! 🙏

Location de salles à la Maison Paysanne



Besoin d'une salle pour du pro, ou pour particulier, de façon régulière ou occasionnellement, en petit ou grand groupe ? La Maison Paysanne vous propose des locations de salles, pour toutes vos envies et vos besoins ! Vous pouvez retrouver l'ensemble des salles et toute leurs infos sur le site de la Maison Paysanne de l'Aude, rubrique [Location de salle](#) !



[Location de salles](#)

A voir, lire, écouter...



Quelques suggestions

Un Podcast à soi - Arte Radio **Episode 19 : Féminismes et handicaps : les corps indociles**

Pour se plonger dans le thème de l'Aude à la Bio de cette année, découvrez Charlotte Puisseux, écrivaine du livre sur le validisme, et qui sera présente en visioconférence à la foire. Bonne écoute !

[Le podcast](#)

Les Rendez-vous de la Maison Paysanne de l'Aude

C'est le dernier épisode de la saison ! Le moment parfait pour découvrir les différentes structures qui composent la Maison Paysanne. Bonne découverte !

[L'émission radio](#)

Encore heureux - Binge Audio **Et si votre validisme vous empêchait d'être heureux ?**

"Sécurité sociale de l'alimentation : de la théorie à la pratique"

Transrural initiatives a dédié un dossier autour du sujet pour comprendre l'initiative, sa volonté, et sa mise en pratique sur différents territoires en

En continuant sur la sélection de la foire, un podcast avec Mathilde François, dessinatrice et militante antivalidiste.

Bonne écoute !

France (comme la caisse d'alimentation à Lézignan-Corbières !)

Bonne lecture !

Lire le dossier

Le podcast

Les sélections du mois

De chair et de fer

par Charlotte Puiseux



Charlotte
Puisseux

De chair
et de fer

Vivre et lutter
dans une société validiste

 La Découverte

Charlotte Puiseux est docteure en philosophie, atteinte de myopathie. Elle publie une réflexion intime et politique : de chair et de fer - vivre et lutter dans une société validiste.

En attendant de le retrouver à la Maison Paysanne, vous pouvez vous le procurer auprès de votre libraire préféré-e !

Charlotte Puiseux sera également en visioconférence lors de l'Aude à la Bio !

Découvrir le livre

Découvrez plus d'ouvrages et de lectures à la bibliothèque de la Maison Paysanne :

La bibliothèque

 Pssst !

Vous souhaitez partager vos coups de cœur ? Vos dernières découvertes ?

Partagez le nous ! C'est toujours chouette d'avoir pleins de ressources ! 

Vous pouvez partager vos suggestions sur  **ce lien** , et voir les propositions déjà faites !

Contribuez à la diffusion de l'info pour nous soutenir !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

Je m'inscris, c'est parti !

Merci pour votre lecture 😊



SCIC Maison Paysanne de l'Aude

1 avenue Salvador Allende

11300 Limoux

www.maisonpaysanneaude.fr

Mails : maisonpaysanne@mp11.fr /

communication@mp11.fr

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)

[Legal Notice](#) • [Terms of Use](#) • [Privacy Policy](#)