

Champ d'actions

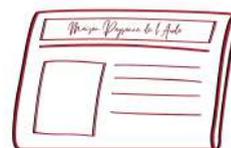
Infos DÉPaysantes -
Août 2025



Sommaire

-  **Les actus de la SCIC et ses coopérateurs**
A ne pas manquer !
Ça bouge par ici !
-  **La Maison Paysanne relaie**
L'agenda en bref
Relai de l'actualité
-  **Le coin des annonces**
-  **A voir, lire, écouter...**

Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



A ne pas manquer !

**L'Aude à la Bio
2 et 3 août 2025**

Organisée par Nature&Progrès, la 27^e édition de la Foire Bio devenue incontournable ! Retrouvez une centaine d'exposant-es, de la restauration, buvette, concerts, conférences...

Au parc de Couiza
Contact : Chloé foire@np11.org / 06
51 52 27 23

**Dinguette #2
Maison Paysanne de l'Aude
7 août 2025**

Voilà encore une belle occasion pour se retrouver et profiter du jardin de la Maison Paysanne !
Restauration, buvette, ambiances musicales et esprit guinguette au rendez-vous !

A la **Maison Paysanne de l'Aude**,
Limoux

[Plus d'infos](#)



Dès 18h

Contact : maisonpaysanne@mp11.fr /
07 63 54 23 85



Projection -débat
"Le vivant qui se défend"
27 août 2025

Organisé par Nature&Progrès Aude, Paysans de nature, le collectif Laisse Béton Salvaza, et la Confédération Paysanne de l'Aude.

Au cinéma l'Elysée, Limoux
A **20h30**

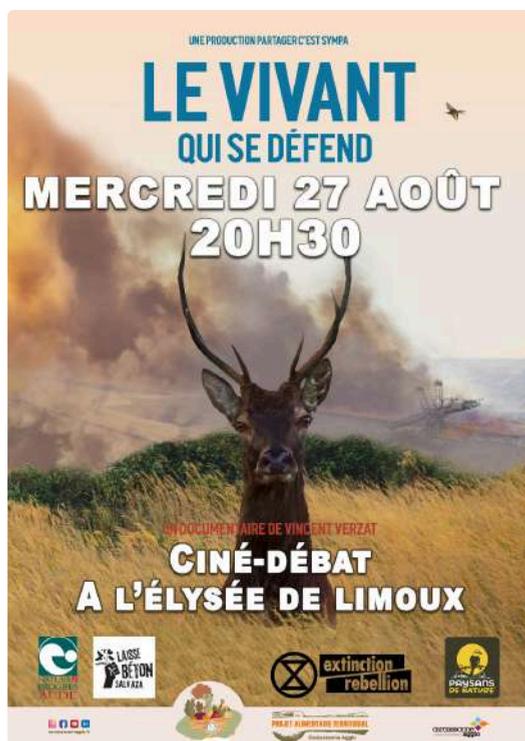
Contact : Elissa 06 98 85 87 48 /
sensibilisation@np11.org

Fête paysanne
Limoux
13 septembre 2025

10e édition de la fête organisée par la Confédération Paysanne de l'Aude !
Marché paysan, restauration, buvette, animations et série de concerts pour petits et grands !

Au camping municipal de Limoux
Contact : confdelaude@gmail.com /
06 31 34 84 59

[Plus d'infos](#)



Ça bouge par ici !



ZOOM SUR... La Dingette #1 !

Quelle soirée ! Vous avez été nombreuses et nombreux à danser, discuter, rire et profiter du jardin de la Maison Paysanne à cette belle occasion. Merci d'être venu-es !



La première partie de soirée a été joyeusement animée par Aq'Abal, pour un bal trad. Que ça a dansé !

Suivi par le groupe B.o.T. pour un mélange de styles musicaux et plus diversifié.

Vous nous avez dévalisé ! Très vite, la restauration a été victime de son succès. Pour les prochaines sessions, on se rattrapera, il y en aura pour tout le monde ! 😊



Merci à Aq'Abal et B.o.T. pour les concerts ! Mais aussi à Planète Boum Boum, qui sont passés ce même soir et de façon imprévue, pour notre plus grand plaisir ! 🥳

On se donne (déjà) rendez-vous, le 7 août, à la Maison Paysanne !



Stand Terre de Liens au marché de Carcassonne !

C'est au côté du stand de pain d'Alexandra de la ferme de Thuronis que nos bénévoles Violaine et Hervé ont répondu présent pour parler de Terre de Liens, samedi 14 juin au marché de Carcassonne.



L'Aude à la Bio, réservez votre weekend !

Avec Nature & Progrès Aude



Ce weekend, c'est l'incontournable foire artisanale et agricole organisée par Nature & Progrès ! Pour cette 27e édition, retrouvez de nombreux exposants, de supers produits à déguster, à tester et à acheter ! Mais également des animations et des spectacles axés autour du thème choisi "*Tout le monde compte*" ! Cliquez sur le programme pour toutes les infos ! 😊

Bienvenue à L'Aude a la Bio ! 27ème édition

Conférences et tables rondes sur le thème

En continu, tout le weekend **TOUT LE MONDE COMPTE !**

Découverte de clips en Langue des Signes Française. Espace Clips LSF
Parcours et jeux sensoriels à la *Société des Beignes*
Zone d'écoute de podcasts *Deux-Valid'Popée* et "ça s'dit pas".
Espace Podcasts

Samedi

11h30 Le militantisme antivaldiste : histoire et enjeux.
Charlotte Puiseux, autrice du livre "De chair et de fer, vivre et lutter dans une société validiste", docteur en philosophie, militante Les Dévaldistes. Visio-conférence sous-titrée. 1h15 *Salle polyvalente*

14h30 Atelier chant-signes avec Façon-Façon
Chorégraphe poétique en Langue Des Signes Française (LSF).
A partir de 10 ans. 45min. *Salle polyvalente*
20 places sur inscription : faire@npl1.org ou sur le site npl1.org

15h30 Pour un monde paysan inclusif !
Témoignages de paysan·nes handicapés. Quels ont été les freins et les ressources de leurs parcours pour accéder au monde paysan ? Table ronde avec interprètes LSF.
1h30 *Salle polyvalente*

Dimanche

11h Lecture d'extraits du livre de Charlotte Puiseux
"De chair et de fer, vivre et lutter dans une société validiste".
30min *Espace Podcasts*

11h45 Santé mentale et handicaps : comment prendre soin les un·e·s des autres ?
Conférence participative animée par Camille de Deux-Valid'Popée, association créée par des personnes handicapées, dont l'objectif est de déconstruire les stéréotypes liés au handicap et sensibiliser aux enjeux du validisme. Avec Marie et Florie (coatrices du Podcast "ça s'dit pas") et Florence Lenoble (formatrice aux premiers secours en santé mentale). 1h30 *Salle polyvalente*

15h30 Handi militantisme
Table ronde. Présentation des acteur·ices du territoire : associations, structures, collectifs d'accompagnement ou militants. 1h30 *Salle polyvalente*

Théâtre

LES COLPORTEUSES DE LEGENDES
Zoopeupoliste
Samedi 17h
et **Dimanche 11h, 14h30 et 17h**

Cie La Collette
Barnum Théâtre
Bilingue LSF
60min

Ateliers et conférences du marché

Démonstration d'un four solaire et billard indien. LE SENS DU BOIS *Stand 72*
Venez tester les jeux en bois ! LARBROJEUX *Stand 86*
Exposition de plantes colorantes. ANGOLAINE *Stand 44*

En continu, tout le weekend

Tissage et filage. LA GOUTTE DE LAINE *Stand 94*
Démonstration de sculpture d'un boi en bois à la hache et au tour à perche les 10 premières minutes de chaque heure. MANDÉ FERMA-SCULPTURE *Stand 130*
Observation de la spiruline au microscope. SPIRULINE DU VAL DE DAGNE *Stand 48*
Exposition "Nucléaire & eau, ça ne coule pas de source" La CRIRAD *Barnum Conférences*
Démonstration de cuissons avec un four solaire professionnel AURINKO *Stand 83*
Atelier cirque avec la CIE DU PETIT PEUPLE *Espace Cirque*
Grimpe d'arbre GNSA *Stand 82bis que le dimanche*

Samedi

10h Rencontre autour de la libre évolution de forêts matures : comment contribuer ? Atelier FORÊTS PRÉSERVÉES 1h *Barnum Conférences*

11h15 Atelier cuisine créative en anglais.
Pour petits et grands ? 1h30 *Stand 92*

11h30 et 14h30 Conférence sur la monnaie locale le souRIant TERRE D'ECHANGES 30min *Stand 87*

12h Découverte de l'organisation de la vie des abeilles dans la ruche. Leurs besoins, leur forces et vulnérabilités par BRESILOVE 45min *Stand 69*

12h30 Conférence de Roland Desbordes "Nucléaire & eau, ça ne coule pas de source" "Quels sont les impacts de l'industrie nucléaire sur la ressource en eau ? La CRIRAD 1h30 *Barnum Conférences*

13h Atelier d'impressions végétales par CREAVEGETALE 30min *Stand 28*

14h Comment optimiser mon soleil ? SIMPLE ET SOLAIRE 30min *Stand 75*

14h30 Création d'accessoirs à porter en fleurs séchées locales. LE JARDIN DU RUISSEAU 30min *Stand 97*

15h La gemmothérapie : approche et utilisation. LE CUEILLEUR 30min *Stand 42*

15h30 Comment bien faire fermenter ses fruits ? Distillation et dégustation. DISTILLERIE DU CHANT DU CYGNE 30min *Stand 89*

15h45 Les avantages pour le territoire d'une coopérative d'énergie citoyenne. Table ronde. S.C.I.C. Energie Citoyenne Audoise 1h *Barnum Conférences*

16h Utilisation d'un compresseur Geiger. La CRIRAD 1h *Stand 115*

16h Jeu de rôle sur les inégalités sociales. NOTRE VALLEE EN SANTE *Stand 121* **12h et 15h30**

Concerts du samedi

19h FAÇON-FAÇON *Concert Chansigné*

21h COCO PRALINE *Le bal est ouvert !*

23h GRACE ET VOLUPTÉ VAN VAN

Concerts du dimanche

13h30 LA MANDRA *Chorale militante !*

Pour que les conférences, spectacles et concerts soient gratuits pour toutes et tous, nous avons besoin de votre participation. C'est grâce à vos soutiens que L'Aude a la Bio existe depuis 27 ans déjà ! L'entrée de la foire est alors à prix libre mais nécessaire. Merci à vous ! 🙏

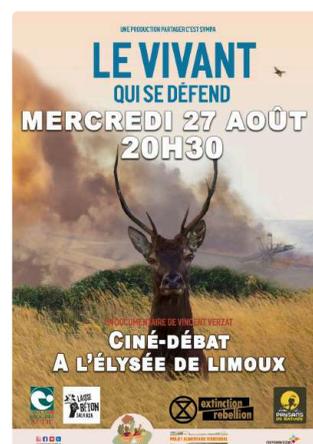
Je découvre l'événement !

Projection débat autour du documentaire "Défendons le vivant"

Avec Nature & Progrès Aude



Vous avez raté la première séance de "Le VIVANT qui se défend" ? Pas d'inquiétude, une deuxième projection aura lieu le **Mercredi 27 août** au cinéma l'Elysée à Limoux. En présence de la Conf Paysanne Aude, Laisse Béton Salvaza et de l'association naturaliste Paysans de nature pour la discussion après le film. On vous attend nombreux/ses !



Le VIVANT qui se défend est un long métrage documentaire (90 min) de Vincent Verzat, produit par Partager c'est Sympa. Le film retrace son cheminement entre militantisme et naturalisme, sa recherche d'un équilibre entre combat et contemplation. Partant d'un récit personnel et sensible, le film fait le lien entre les animaux sauvages et les luttes qui sont menées partout en France contre la destruction de leurs habitats. "Le VIVANT qui se défend" trace un chemin pour vivre dignement et affronter ce qui vient.



AUDE

L'initiative *Nous, Paysannes*, récompensée !

avec Solidarité Paysans Aude

Le collectif *Nous, Paysannes* a été récompensé par le prix de l'Economie Sociale et Solidaire 2024 de la Cress Occitanie !

Le collectif "*Nous, Paysannes*" vise à développer l'entraide entre les agricultrices audoises, par exemple au travers de chantiers participatifs, tout en leur offrant un espace en non-mixité pour libérer leur parole. Bravo pour la reconnaissance de ce beau projet, trop fortes ! 🍷



[Vers l'article](#)



La Maison Paysanne relaie

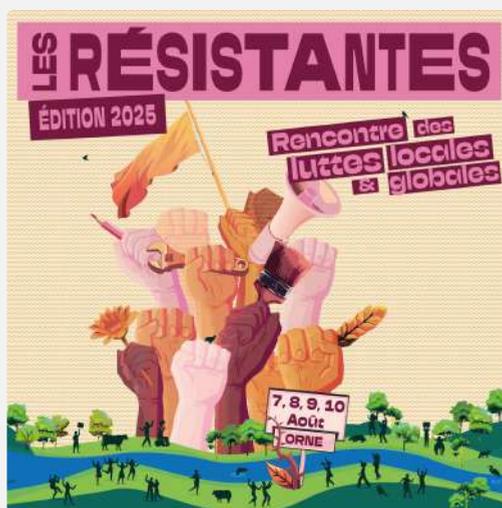
L'agenda en bref

Les Résistantes
Du 7 au 10 août 2025

Événement co-organisé par Terres de luttés et présenté comme un endroit de « rencontres des luttés locales et globales ».

A **St-Hilaire-De-Briouze, Orne**
(Normandie)

Plus d'infos



Relai de l'actualité

Le pacte en faveur des haies en danger

Réseau Civam soutient l'appel lancé par Réseau Haies France pour défendre ce pacte essentiel qui soutient des projets de plantation ou de gestion durable des haies, dont le rôle est indispensable pour nos territoires, nos campagnes et le climat. Alors qu'il a permis de soutenir la plantation de milliers de kilomètres de haies depuis 2023, ce Pacte est fragilisé par des baisses drastiques de budget. Vous pouvez lire et soutenir l'appel de Réseau Haies à ce lien, juste là !

Soutien à l'appel

PETITION Contre la loi Duplomb

Contre cette loi qui a été votée à l'assemblée nationale, qui – entre autre - réautorise des néonicotinoïdes tueurs d'abeilles, facilite les projets de méga-bassines et de méga élevages intensifs, qui affaiblie l'OFB,..

La pétition contre cette loi a déjà atteint les 2 millions de signatures ! Mais il ne faut pas s'arrêter là. L'objectif est de dépasser les 2.5 millions de signatures pour rendre cette pétition, la plus signée de France. Il faut continuer à la signer et en parler autour de vous, montrer le mécontentement du peuple et ainsi mettre la pression aux politiques.

Un consortium d'associations dont Terre de Liens a déposé une contribution commune devant le Conseil Constitutionnel pour soutenir les saisines des parlementaires et faire censurer plus de la moitié de la loi.

Un décryptage de la loi article par article >>> **Juste ici**

Je signe la pétition !

Appel à projet toujours ouvert - Des enfants et des arbres, saison 6 !

Avec l'association Imaginaires en transition

L'association Imaginaires en transition appelle à mettre en relation des agriculteur-rices, des écoles et l'association Arbres&Paysages autour d'un projet de plantation de haies champêtres. Les paysan-nes peuvent candidater, et peuvent aidé-es financièrement et manuellement ! Un exemple de projet réalisé avec Michel Sendra en détails.

 Pour en savoir plus : c'est **juste là !**

Atout Fruit - Programme d'activités pour la fin d'année 2025

L'association Atout Fruits vous présente tout le programme prévu d'animations d'août à décembre 2025. Initiation à la greffe, cueillettes, ateliers transfo, balades gourmandes.. Tout un programme !

[Programmation](#)

Le coin des annonces



Campagne de parrainage pour la plantation d'arbres sur la ferme La Colline aux chèvres

 Objectif : planter 2500 arbres et 3,7km de haies !

Un appel aux dons par les Abri'culteurs afin d'aider Loïc, éleveur de chèvres à Laurac, sur son projet de pâturage tournant dynamique !



[La campagne de parrainage !](#)



[En vidéo !](#)

Recherche porteur-euse de projet sur une ferme à Rivel

Notre micro ferme agroécologique collective recherche un.e porteur.se de projet agricole qui cherche un bout de terrain.

Nous avons environ 2000 m² à mettre à disposition, pour des cultures végétales en agriculture biologique (ouvert à d'autres propositions), sur la commune de Rivel 11230.

Contrat d'entraide entre les agriculteurs (chacun à un statut indépendant), esprit collectif et présence régulière souhaités.

Actuellement un maraîcher expérimenté (l'atelier maraîchage peut être complété par un.e second.e maraîcher.e), et une nouvelle agricultrice en petits fruits et pépinière aromatique.

Contact : Véronique Guédon vg94@msn.com 06 84 04 66 11



Offre de test sur la ferme accueillante de Sainte-Eulalie

Avec Graines de Paysans

Une à deux places à pourvoir pour la saison 2026, activité gérée de manière indépendante

🍅🌿 Productions adaptées : petites productions végétales type horticulture dont maraîchage.

Tout le détail de l'offre à consulter !

👉 **Je consulte l'offre**



Appel à candidature pour le nouvel espace-test agricole aux portes de Narbonne !

Testez votre projet d'installation agricole en grandeur réelle pendant 1 à 3 ans, dans cet espace-test équipé, situé aux portes de Narbonne. 1 à 2 places disponibles sur 1 ha de surface clôturée et 800 m² de serres froides. Un accès à l'eau sécurisé.

Pour en savoir plus sur l'offre ou candidater, contactez l'animatrice de Graines de Paysans : 06 42 51 88 33 / grainesdepaysans@gmail.com .

👉 **Lien de l'offre**

APPEL À CANDIDATURE

Testez votre projet d'installation agricole en grandeur réelle pendant 1 à 3 ans ! Graines de Paysans vous propose un lieu-test équipé aux portes de Narbonne

Des moyens de production à disposition

- 1 ha de surface clôturée et 800 m² de serres froides
- Des terres plates, franc-argile-sableuses, adaptées à la culture maraîchère
- Une station de pompage sur la Nalbe avec accès de prélèvement en eau brute et réseau enterré desservant les parcelles
- Des bâtiments à partager : espace de stockage, sanitaires
- Un peu matériel partagé : outils utilisés auto-construits, hottes, cultivateur et vélos/pompe

Une contribution aux charges de structure (électricité, eau potable, assurance...) sera attendue

Atouts

- Seine maraîchère installée
- Accès à tous saisons
- Accès de cycliste séparant les parcelles
- Plusieurs productions possibles : maraîchage, horticulture...
- Domaine des portes de Narbonne, ancienne ferme maraîchère
- Proximité d'autres usages (Château d'Asperon, lycée, Brique)
- Adossés sur les parcelles voisines, source de synergies

Atteinte du terrain

Type de mise à disposition

- Le lieu à disposition sera formalisé par :
 - Un contrat de location et une convention d'accueil entre Graines de Paysans et le Département d'agriculture de l'Aude/Narbonne, la pépinière
 - Un règlement intérieur entre les usagers du lieu

Annexes : Ce lieu-test est proposé aux candidats à devenir un lieu d'habitation, c'est pourquoi un accompagnement est prévu pour la recherche d'un autre terrain d'habitation

Un projet soutenu par :

Formations



[Nouveau]

Développer et mettre en place une stratégie de commercialisation

Dates : 18 et 25 septembre 2025 (14h)
Lieu : Maison Paysanne de l'Aude,
Limoux
Heure: 9h30-13h et 14h-17h30

Objectifs : Fournir les compétences et les connaissances nécessaires pour développer et mettre en œuvre une stratégie de commercialisation efficace. Cela inclut la compréhension des bases du marketing, l'analyse de marché, l'identification des produits, et l'élaboration d'un plan de commercialisation adapté à leurs besoins spécifiques.

Intervenante : Julie Beckaert, animatrice de temps collectif à l'ADEAR 11.

[👉 Plus d'infos sur la formation](#)

[Nouveau] Premiers secours en santé mentale

Dates : 13 et 14 novembre 2025 (14h)
Lieu : Maison Paysanne de l'Aude,
Limoux
Heure: 9h-17h

Objectifs : Apprendre à fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

Intervenante : Florence Lenoble, formatrice accréditée PSSM France

[👉 Plus d'infos sur la formation](#)

A voir, lire, écouter...



Quelques suggestions

Les enjeux agricoles et alimentaires du pays de la Haute-Vallée de l'Aude - Territoires Fertiles

Territoires Fertiles a réalisé un diagnostic sur le territoire de la Haute-Vallée de l'Aude, proposant une version synthétique ou plus approfondie. Il est intéressant d'en apprendre plus sur son territoire de cette façon !

[Le diag' de la Haute-Vallée de l'Aude en 3 min](#)

Le Mag de l'environnement

Pour découvrir toute la programmation de l'Aude à la Bio et le thème choisi pour cette 27e édition !

[L'émission radio](#)

 "Une ferme protégée des pesticides pour 100 ans" - *Basta*

“Peut-on protéger des terres agricoles en imposant des pratiques sans pesticides ni engrais de synthèse ? Réponse : oui, si l'on est propriétaire, via un outil juridique assez récent : l'obligation réelle environnementale (ORE).” Un article intéressant pour découvrir les possibilités et les limites de cet outil !

Bonne lecture !

Lire l'article

 **"Des paniers de fruits et légumes pour les plus démunis à Lézignan-Corbières" - L'Indépendant**

Le Département de l'Aude renouvelle, pour la troisième année consécutive, son opération "Paniers solidaires" à destination des familles avec enfants dans le besoin. Une démarche engagée à des fins sociales mais aussi pour permettre une meilleure alimentation, l'éducation au goût et le soutien aux agriculteurs locaux. La Maison Paysanne est investie dans la démarche à travers plusieurs initiatives.

Bonne lecture !

Lire l'article

 **"La 5e randocave pour voir... Et goûter du pays" - L'indépendant**

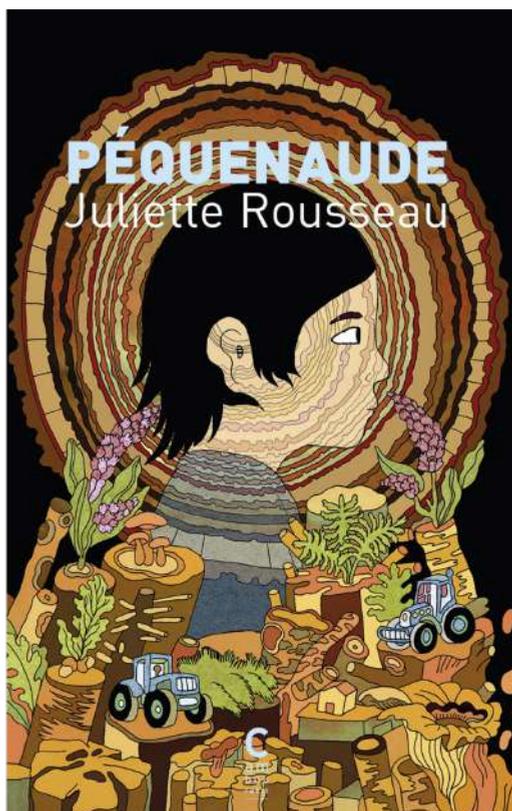
Un super article mettant à l'honneur l'Épicerie Paysanne (EPAS) lors de l'événement Randocave, Merci Jacques pour cette belle promotion de l'EPAS !

Lire l'article

Les sélections du mois

Péquenaude

par Juliette Rousseau



"Depuis la campagne agro-industrielle où elle vit, Juliette Rousseau interroge la ruralité, les questions de classe et de genre, l'industrialisation, la relation au vivant, l'enfance, les traditions, la transmission... Dans une langue puissante et bouleversante, elle explore ce que signifie habiter une terre abîmée."

A retrouver auprès de votre libraire préféré ou en médiathèque !

Découvrir le livre

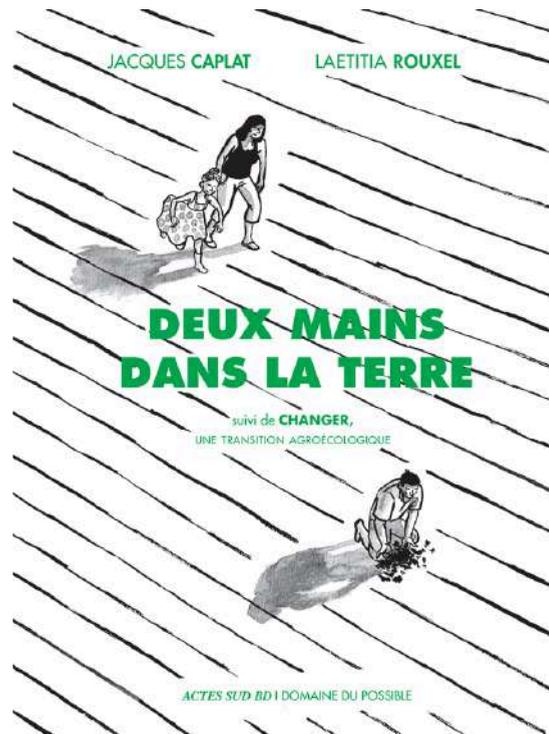
Les deux mains dans la terre

par Jacques Caplat et Laetitia Rouxel

"Pour faire face aux factures qui s'allongent et aux dettes qui s'accumulent, un agriculteur hésite entre deux solutions : agrandir sa ferme ou la convertir à l'agriculture bio pour être plus autonome. Il choisit finalement la seconde option, soutenu par sa famille et tout un collectif de collègues. Facile d'accès et très documentée, cette BD offre un bol d'air salubre en ces temps d'inquiétants regains de l'agriculture chimique."

A retrouver auprès de votre libraire préféré ou en médiathèque !

Découvrir le livre



👉 Pssst !

Vous souhaitez partager vos coups de cœur ? Vos dernières découvertes ?

Partagez le nous ! C'est toujours chouette d'avoir pleins de ressources ! ☀️

Vous pouvez partager vos suggestions sur [ce lien](#), et voir les propositions déjà faites !

Contribuez à la diffusion de l'info pour nous soutenir !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

Je m'inscris, c'est parti !

Merci pour votre lecture 😊



SCIC Maison Paysanne de l'Aude

1 avenue Salvador Allende

11300 Limoux

www.maisonpaysanneaude.fr

Mails : maisonpaysanne@mp11.fr /
communication@mp11.fr

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)

[Legal Notice](#) • [Terms of Use](#) • [Privacy Policy](#)