

Champ d'actions

Infos DÉPaysantes -
Octobre 2025



Sommaire



Les actus de la SCIC et ses coopérateurs

A ne pas manquer !

Ça bouge par ici !



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

Relai de l'actualité

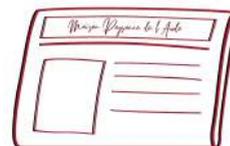


Le coin des annonces



A voir, lire, écouter...

Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



A ne pas manquer !

**Fête paysanne
Azillanet
3-4 octobre 2025**

Retrouvez les conférences, animations, marché paysans et artisanal organisés par Chemin Cueillant !
La Maison paysanne y sera, retrouvez nous !

A Azillanet

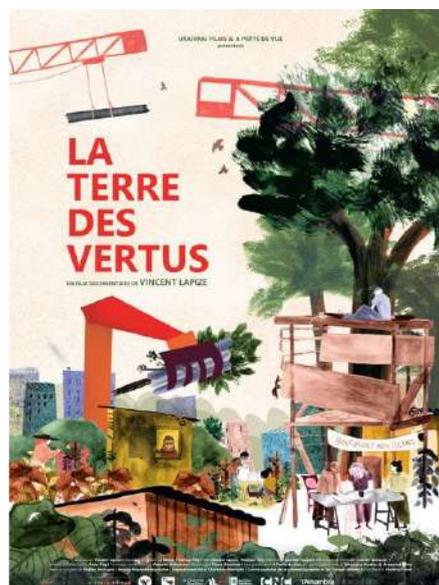
**Projection - débat
La Terre des Vertus
4 octobre 2025**

Présence du réalisateur. Après Le Dernier Continent (2015), immersion au cœur de la lutte des habitant-es de la ZAD de Notre-Dame-des-Landes, Vincent Lapize propose un nouveau film qui interroge les dynamiques de résistance et d'expérimentation citoyenne face aux grands projets d'aménagement urbain.

Contact : Héloïse 07 81 64 32 72 /
contact@chemincueillant.org
Plus d'infos



Au ciné **Familia**, à **Quillan**, le **4/10**
Séance à **20h30**
Contact : Elissa 06 98 85 87 48 /
sensibilisation@np11.org



**Projection - échange
Limoux
6 octobre 2025**

Rencontre, projection et échanges autour de **l'Asso A4** et de leurs activités pour faciliter l'accès au travail agricole et à la vie en milieu rural aux travailleur.euses immigrées. Suivi d'une petite restauration.

A la Maison Paysanne de l'Aude,
Limoux
A 18h30
Contact : Thomas 07 55 60 41 75

**Salon de l'Agriculture Côte du Midi
Narbonne
14 au 16 novembre 2025**

Retrouvez le stand mutualisé de la Maison Paysanne (SCIC et associations) pour ces 3 jours autour de l'agriculture !
Plus d'infos à venir (programme, horaires, ...)

Vous souhaitez participer à sa tenue ?
On recherche du monde ! Contactez nous !

Au **Parc des expositions**
Contact : maisonpaysanne@mp11.fr

**PROJECTION - ÉCHANGES
D'ÉGAL À ÉGAL**



**6 OCT.
18H30**

MAISON PAYSANNE
DE L'AUDE
LIMOUX

*Travailleuseuses immigré-es :
comment faciliter l'accès au travail
agricole et à la vie en milieu rural ?*

Projection et échanges en
présence de l'association A4
Suivis d'un repas à prix libre en soutien à A4

Contact : 07 55 60 41 75




**GRAND SALON de
L'AGRICULTURE**
Côte du Midi

Ça bouge par ici !



Le dispositif SOS Courgettes&Cie

SOS courgettes & cie est un dispositif de sauvetages de surplus ponctuels sur les fermes. Concrètement, nous jouons le rôle d'intermédiaires entre des paysan·ne·s qui ont des surplus ponctuels et des acteurs de l'aide alimentaire ou sociale grâce à un standard téléphonique entre autres outils. Les paysan·ne·s proposent leurs denrées sous forme de don ou à prix réduit (30 % du prix initial). Les structures de l'aide alimentaire contribuent à la récupération des denrées et, si proposées à l'achat, flèchent un budget* pour acheter des denrées locales et de qualité.

SOS Courgettes & cie s'adresse uniquement aux paysan·ne·s répondant à l'agriculture biologique, paysannes, ou ayant la mention Nature & Progrès, Démeter.

🙄 Cette rencontre, pourquoi ?

Accueilli·e·s sur la Ferme Terre de Lien d'Alexandra, Paysanne Boulangère (le Chant des blés), une visite est commentée du fournil et du moulin, suivi d'une co-construction de la suite pour se rencontrer entre différents acteurs du projet et comprendre les réalités et enjeux de chacun : travail sur un protocole du dispositif partagé entre les structures preneuses - les paysan·ne·s - les bénévoles du dispositif - les magasins bio et de producteurs facilitant l'acheminement et le stockage des denrées. Nous avons terminé par des pizzas cuites dans la four à pain et un petit verre !



Ce fut un moment, joyeux, constructif et riche ! Il a apporté de la clarté et de nouvelles idées ont émergées. Il en ressort également une envie que le dispositif grandisse, et d'y contribuer collectivement !

Merci aux présent·e·s et **bienu·e·s** aux :

- Paysan·ne·s voulant faire appel au dispositif,
- Structures de l'aide alimentaire et/ou sociale souhaitant être contactées pour récupérer les denrées proposées ponctuellement,
- Aux bénévoles intéressé·e·s pour contribuer à différents endroits du projet et dans la convivialité (transports de denrées, coup de main pour la communication, démarchage de structures etc)

+ d'infos ? 👉 **Contactez Manon** - 07.49.68.70.68 ou sos-courgettes-et-cie@mp11.fr

**Nous pouvons échanger au cas par cas concernant l'achat des denrées proposées à prix réduits.*

Retours sur la fête paysanne

Avec la Conf' Paysanne de l'Aude



La 10e édition de la Fête paysanne s'est déroulée en toute convivialité samedi 13 septembre. Les animations ont trouvé leur public - les salles étaient pleines - autour de différents sujets, comme la lutte contre l'artificialisation, les paysannes dans le monde rural et agricole ou encore autour de la restauration collective. Le marché a été apprécié, mêlant producteurs et associations. La soirée s'est terminée avec 3 concerts variés, qui ont conquis le public !

Merci à toutes et tous pour votre participation (exposant·es, intervenant·es, artistes, bénévoles, paysan·nes, visiteur·euses...). On se revoit l'année prochaine, pour la 11e ? 😊



AUDE

**Le soutien toujours en cours
avec le réseau Biocoop !**

Si vous allez en Biocoop, peut être avez vous remarqué de la communication autour de l'arrondi en caisse ? Chaque année, une association est choisie par le réseau Biocoop pour bénéficier de cette campagne nationale. Cette année, Solidarité Paysans est à l'honneur ! Dans près de 300 magasins Biocoop engagés dans l'opération jusqu'en avril 2026, vous aurez la possibilité d'arrondir à l'euro supérieur votre achat en caisse et de faire ainsi un don à notre association.

Très concrètement, vous participerez ainsi à renforcer notre accompagnement des agriculteurs et agricultrices en difficultés. Dans l'Aude, retrouvez ce dispositif dans les **Biocoop de Castelnaudary et Carcassonne**. Merci à vous !



Appel à bénévoles ! Pour la soirée Disco Paillettes !

Par Nature&Progrès Aude



NATURE &
PROGRES

 L'association 11bouge sollicite Nature & Progrès pour **assurer le repas** de la soirée/concert d'ouverture de leur saison 2025/2026, le **18 octobre** à **Ventenac Cabardès**.

Le principe : préparer un végétarien pour 150 personnes, cuisine au rocket stove et vente des repas à prix libre en début de soirée, avec des petites fiches recettes pour celle et ceux que ça intéresse.



 L'objectif de cette soirée et de proposer un repas local bio de qualité accessible à tous.tes, sensibiliser au prix libre et passer de bons moments ensemble !

Intéressé·e ? Ou besoin de plus d'infos avant de se lancer ?

Contactez Elissa !  06 98 85 87 48 / sensibilisation@np11.org



Languedoc-
Roussillon

Foncijeu : une super première dans l'Aude!

avec Terre de Liens

Ce 24 septembre, la ferme de Thuronis à accueilli le premier FONCIJEU dans l'Aude. Créé par Camille Clément de l'INRAE, ce jeu de rôle "sérieux" a pour objectif d'expérimenter et comprendre les mécanismes en place autour du foncier agricole. Comment concilier les besoins agricoles et urbains d'une commune, d'un territoire ? Une dizaine de personnes étaient présentes pour l'occasion. Chacun à su prendre son rôle à coeur dans une session pleines de rebondissements. Pas si facile pour tous d'atteindre ces besoins en termes de terres agricoles!



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

Habiter la ruralité - CAUE 11 oct. 2025

Le CAUE de l'Aude organise un nouveau cycle de 2 conférences sur le second semestre 2025 qui viendra approcher et sensibiliser aux nouvelles façons d'habiter et d'aménager.

A **Bugarach**
A partir de **16h**
[Plus d'infos](#)

Eco'moment - Atelier Energie Mix 11 oct. 2025

Comprenez les enjeux et les choix à faire maintenant pour une transition énergétique réussie en 2050. Atelier inscrit dans le cycle des éco'moments, organisé par Foretvert Forever.

A la **Maison Paysanne de l'Aude, Limoux**
De **10h à 13h**
[Plus d'infos](#)

REGARDS CROISÉS SUR L'HABITAT LÉGER

De nouvelles manières d'habiter révélées par des habitants non ordinaires

HALLE DE BUGARACH

11 OCTOBRE 25 - 16H



Interventions d'une photographe autrice &
d'une chercheuse en sciences humaines.
Atelier enfant et repas partagé !



ENERGIE MIX

20 pers. 3h S'inscrire !

Faites le plein...
d'idées pour une transition qui cartonne!

Comprenez les enjeux
et les choix à faire maintenant
pour une transition énergétique
réussie en 2050.

Mer 17 sept.25 — Médiathèque de Bram - 1 Avenue Clemenceau 11150 Bram 18h - 21h
Sam 11 oct.25 — Maison paysanne - 1 Avenue Salvador Allende 11200 Limoux 10h - 13h
Mer 26 nov.25 — Kurriquat - X, Boulevard Omer Sarrat 11000 Carcassonne 18h - 21h

Festival de l'air à l'imaginaire

9 au 12 octobre 2025

3e édition du Festival de l'Air à l'Imaginaire, une multitude de propositions pour savourer ces rencontres, entre Bram, Lézignan-Corbières et Castelnaudary. Organisé par Ligue 11.

Plus d'infos



Relai de l'actualité

Mobilisation le 11 octobre : *Ca ne tient plus !*

Un appel du Mouvement Associatif aux associations à se mobiliser le 11 octobre pour défendre les droits et les besoins des citoyen·nes. Dans son courrier envoyé le mercredi 3 septembre, elle rappelle ces chiffres vertigineux : 20 millions de bénévoles, 1,8 million de salarié·es et 67 millions de Françaises et de Français touchés par les actions des associations.

Et pourtant... le monde associatif traverse une crise sans précédent : baisse de financements, précarité croissante et augmentation des besoins, dégradation des

conditions et risque de disparition...Pour ces raisons, une mobilisation totalement inédite pour Le Mouvement associatif est lancée : ce sera le 11 octobre prochain, partout ! Parce que ça ne tient plus !

Mobilisation Ca ne tient plus !

Reconstruire les Corbières après les grands feux

Le réchauffement climatique assèche nos sols et les épisodes méditerranéens les emportent. Après les feux, l'implantation d'une diversité de végétaux est compromise. La régénération active permettra aux Corbières de sortir plus vite de la crise en prévenant de façon efficace les grands feux.

Un programme de régénération est en cours, avec l'élaboration de plusieurs grands axes (gestion forestière, installation de paysans, reconstruction des solse....). Tout un tas d'actions en cours, à laquelle vous êtes chaleureusement convié-e à participer ! Pour y réfléchir, donner un coup de main ponctuel ou régulier, toutes les forces vives sont les bienvenues !

Toutes les informations sur le sujet [ICI](#)

APRÈS LES INCENDIES... LA RÉGÉNÉRATION

Le réchauffement climatique assèche nos sols et les épisodes méditerranéens les emportent. Après les feux, l'implantation d'une diversité de végétaux est compromise. La régénération active permettra aux Corbières de sortir plus vite de la crise en prévenant de façon efficace les grands feux.

UNE URGENCE : FIXER LES SOLS AVANT LES PLUIES

Le midi se désertifie !
Laisser faire s'est recommencer en pire !
Volez vivre au pais !

UNE PRIORITÉ : CASER LE CYCLE D'AUTO-DÉGRADATION

Si on laisse faire, le pin d'Alep recolonise. Mais ce pionnier favorise de nouveaux incendies, ses aiguilles protègent peu de la chaleur et il ne crée pas un taillis qui retient bien l'eau...

UNE ALTERNATIVE ACTIVE À LA SEULE RÉGÉNÉRATION NATURELLE

SEPARER DES COUVERTS D'HERBES ET DE JEUNES PLANTES
CONCOURS AVEC LE PIN D'ALEP
STOPPER LE BÉTON
RÉGÉNÉRATION ACTIVE D'URGENCE
REHYDRATER LE TERRITOIRE
Manger pas tout en fait pousser du sol !
Avec ce qu'il faut pour planter de l'eau verte
Capter la rosée et réhydrater les sols
Régénérer la vie du troupeau

1. Semis de couverts végétaux : un sol jamais nu
Herbes et jeunes plantes fixent le sol et le protègent du soleil, du vent et des pluies battantes. Les racines nourrissent la vie du sol, qui retient mieux l'eau. À la clé : une infiltration améliorée l'hiver, une réserve utilisable l'été.

2. Pâturages régénératifs : des troupeaux... mais finement conduits
Pâturages courts et denses, en troupes de long temps de repos. Les animaux recyclent la végétation en amendant le sol sans le dénuder ; on laisse toujours des feuilles pour que les plantes repoussent vite.

3. Des "nids de diversité" autour des arbres de demain.
Des petits îlots pour accueillir jeunes feuillus et plantes compagnes, protégés du brouillard. La mosaïque herbacée tout autour stabilise le terrain.

Plus d'alternatives ?
Installations des paysans - Hydrologie régénérative et reconstruction des sols
Gestion forestière après incendie - Un plan global pour les Corbières
Fiches disponibles sur notre site

Beauregard
Corbières Solidaires Grands Feux
Tiers-lieu paysan Beauregard à Bizanet
www.beauregard-tp.fr
coordination@beauregard-tp.fr
07 54 89 63 81

Autoroute
du pain

Communiqué de presse de la Confédération Paysanne nationale : le 14 octobre à Paris, bloquons ensemble l'accord UE-Mercosur !

Pour stopper l'accord de libre-échange UE-Mercosur, la Confédération paysanne appelle largement l'ensemble des paysan·nes, encartés ou non, les organisations citoyennes de solidarité internationale, de protection des consommateur·trices, de défense de l'environnement, les syndicats de travailleur·euses, les pétitionnaires contre la loi Duplomb, les citoyen·nes à monter sur Paris pour manifester, tracteurs en tête, le 14 octobre.

[Lien vers le communiqué de presse détaillé](#)

Les municipales : Comment agir aux échelles communales et intercommunales ?

Les élections municipales arrivent à toute vitesse ! Et même si c'est dans quelques mois, on peut déjà s'y préparer ! Dans cette perspective, les Ami-e-s de la Confédération paysanne vous convient à 2 webinaires d'automne en ligne :

 Jeudi 23/10 de 18h à 20h : comment agir à l'échelle communale ?

 Jeudi 29/11 de 10h à 12h : Comment agir à l'échelle intercommunale ?

Toutes les infos et contenus en description 📌

[Lien vers la description des webinaires !](#)

Les Eco'moments de ForetVert

Une série d'ateliers et de fresques réalisées autour de diverses thématiques, pour comprendre, s'inspirer et agir ! Découvrez toutes les animations prévues sur fin 2025 à travers 5 lieux, adresses, contacts et inscriptions 📌

[Infos et inscription](#)

Aequitaz, à découvrir

Il s'agit d'une association qui diffuse ses pratiques d'animation, ses inspirations poétiques et politiques pour qu'elles puissent nourrir d'autres collectifs. Nos ressources sont composées de fiches méthodologiques et d'outils d'animation, de récits et textes inspirants glanés au fil des années.

Pour tous ceux qui se sentent concernés pour la cause collective et citoyenne ! 😊

[Lien vers les ressources d'Aequitaz](#)

Le coin des annonces



Locations de bureaux à la Maison Paysanne

Il y a de la place, à la Maison Paysanne ! Nous recherchons des locataires de bureaux !

Deux possibilités :

- soit un bureau dans un espace partagé,

- soit un bureau privatif.

Venez découvrir un lieu accessible, vous donnant accès à un environnement de travail alliant convivialité et commodités (parking, fléchage, réseau internet par la fibre, grandes salles de réunion, petite salle d'entretien, photocopieuse, espace extérieur, cuisine).

Tarif donné à titre indicatif (toutes charges comprises, sauf photocopieuse.) :

- Bureau dans un espace partagé, environ 200€/mois
- Bureau privatif : environ 530€/mois

Les locaux se nomment "la Maison Paysanne", mais toutes les demandes seront étudiées.

👉 Pour plus de renseignements : maisonpaysanne@mp11.fr



Offre de test sur la ferme accueillante de Sainte-Eulalie

Avec Graines de Paysans

Une à deux places à pourvoir pour la saison 2026, activité gérée de manière indépendante.

🍅 🌿 Productions adaptées : petites productions végétales type horticulture dont maraîchage.

Tout le détail de l'offre à consulter !



👉 **Je consulte l'offre**



Infos formations

Le programme de formation de la Maison Paysanne et ses partenaires est sorti !
Retrouvez toutes les formations prévues pour la fin d'année 👉 **ICI** 👉

**POUR RECEVOIR LES ACTUALITÉS DE LA FORMATION,
ABONNEZ-VOUS À LA LETTRE D'INFOS !**

Je m'abonne

SOUTENIR - Pour la revue Transrural Initiatives



L'ADIR A ENCORE DES CHOSES À DIRE !



transrural
INITIATIVES

LA REVUE ASSOCIATIVE DES TERRITOIRES RURAUX

L'ADIR a besoin de vous pour continuer à porter les voix des acteurs associatifs ruraux et éditer la revue Transrural initiatives.

Je soutiens !

A voir, lire, écouter...



Quelques suggestions

Les Rendez-vous de la Maison Paysanne de l'Aude

Présentation de la Maison Paysanne et de ses activités, avec Marie et Mélissa, salariées de la coopérative.

Ecouter l'émission

Vivre dans l'Aude : 5 épisodes - RadioFrance

Retrouvez la série de 5 épisodes de 5 min qui retrace la tragique catastrophe des incendies dans les Corbières.

Ecouter la série

"Après les incendies dans l'Aude, une solidarité paysanne au-delà des clivages partisans" -

Basta!

Déblayer, refaire les clôtures, les abris et les serres... Plus d'un mois après les terribles feux dans l'Aude, un réseau de bénévoles continue de s'engager auprès des sinistrés. Le tiers-lieu paysan Beauregard assure la base arrière.

Lire l'article

"Loi Duplomb, on en est où ?" - Terre de Liens

Terre de Liens fait le récap des grandes étapes du parcours de la loi Duplomb, jusqu'à aujourd'hui. Si l'article 2 a pu être censuré, il n'est que l'arbre qui cache la forêt. L'essentiel du texte reste donc inchangé et dangereux : l'article 3 n'a par exemple pas été censuré.

Lire l'article

Les sélections du mois

Faut-il suivre la consigne ?

par Valentine Amado, pour France TV



La consigne a longtemps fait partie des habitudes des consommateurs. Pourtant, ce système a été progressivement abandonné en France il y a une quarantaine d'années, au profit du plastique. Aujourd'hui, poussée par l'Europe et par la taxe plastique, la France a décidé de relancer la consigne pour les bouteilles en verre. Le défi est immense car c'est toute une filière qu'il faut repenser : concevoir des bouteilles en verre plus robustes, installer des machines de collecte en supermarchés, organiser la logistique du retour et développer des infrastructures de lavage capables de remettre les bouteilles en circulation.

Profitez-en avant qu'il ne soit trop tard !

👉 [Lien vers le documentaire](#)

Les paupières des poissons

par Fanny Vaucher et Sébastien Moro

Une bande dessinée de vulgarisation scientifique sur les poissons, pour répondre à toutes ces questions pas si bête que l'on se pose sur ces habitants des milieux aquatiques. Le tout avec humour.

A dévorer sans modération.

A découvrir et à demander auprès de votre libraire préféré-e ou votre médiathèque !

[Découvrir la bd !](#)



👋 Pssst !

Vous souhaitez partager vos coups de cœur ? Vos dernières découvertes ?

Partagez le nous ! C'est toujours chouette d'avoir pleins de ressources ! ☀️

Vous pouvez partager vos suggestions sur 👉 [ce lien](#) 👉, et voir les propositions déjà faites !

Contribuez à la diffusion de l'info pour nous soutenir !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

Je m'inscris, c'est parti !

Merci pour votre lecture 😊



SCIC Maison Paysanne de l'Aude

1 avenue Salvador Allende

11300 Limoux

www.maisonpaysanneaude.fr

Mails : maisonpaysanne@mp11.fr /
communication@mp11.fr

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)

[Legal Notice](#) • [Terms of Use](#) • [Privacy Policy](#)