

Champ d'actions

Infos DÉPaysantes -
Février 2026



Sommaire



Les actus de la SCIC et ses coopérateurs

A ne pas manquer !

Ça bouge par ici !



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

La Maison Paysanne relaie



Le coin des annonces



A voir, lire, écouter...

Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



A ne pas manquer !

**Vernissage exposition
"80 ans de la Sécurité Sociale"
3 mars**

Venez célébrer l'ouverture de l'exposition « 80 ans de Sécurité sociale » lors d'une soirée conviviale mêlant découverte, échanges et réflexion autour d'un pilier essentiel de notre société. La Maison Paysanne participera pour présenter les travaux de la caisse d'alimentation sur le lézignanais.

**Assemblée Générale
Terre de Liens Languedoc-
Roussillon
14 mars**

Les membres de l'association Terre de Liens Languedoc-Roussillon vous invite à leur Assemblée Générale ! Que vous soyez déjà adhérent ou curieux de connaître l'asso, c'est le moment opportun pour les rencontrer !

A la **Médiathèque de Lézignan-Corbières**

Dès 18h

Contact : caissealim11@mp11.fr

Plus d'infos un peu plus bas ! 📌

A Ferrals les Corbières (11)

Contact :

m.planques@terredeliens.org / 07 55

63 47 87

**Assemblée Générale
Nature & Progrès Aude
14 mars**

Repas partagé avant la présentation
des rapports et les discussions.

Comme l'an passé, nous aurons une
petite surprise culturelle pour
agrémenter notre AG !

A la **Maison Paysanne de l'Aude,
Limoux**

A partir de 12h

Contact : contact@np11.org

Adhésion juste ICI



Ça bouge par ici !



ZOOM sur.... SOS Courgettes & Cie 🥒🥦

SOS Courgettes & Cie est un dispositif inscrit dans le Projet Alimentaire Territorial du Département de l'Aude, qui contribue à la fois à aider les paysan·ne·s à écouler des surplus ponctuels sur leurs fermes et à proposer ces denrées fraîches, locales et de qualité aux personnes en situations de précarité. SOS Courgettes et Cie fait donc le pont entre les paysan·nes avec trop de denrées, et les structures de l'aide alimentaire en recherche de produits frais et locaux. Tout y est !

Un noyau d'acteurs participe régulièrement au dispositif : producteurs, bénévoles pour le transport de denrées, les représentant-es des structures d'aides alimentaires, salarié-es de boutiques pour le stockage temporaire.. Du beau monde qui se retrouve pour faire le point sur le dispositif, discuter de son évolution, et renforcer le groupe en proposant diverses activités ! (visite de ferme, rencontre à la Banque Alimentaire, etc).



*Visite de la ferme Thuronis,
chez Alexandra !*

La prochaine rencontre est prévue fin février à la Borieta, l'occasion aussi de célébrer la passation du projet de Manon vers Mélissa !

🤔 Curieuse/ curieux de savoir de quoi il s'agit ?

👩 Partant-e pour filer un coup de main ponctuellement ou régulièrement ? Trop chouette !

👉 Pour en savoir plus sur le dispositif depuis le [site internet](#) !

SOS Courgettes & Cie !

Vous pouvez également appeler Mélissa ou lui écrire pour échanger, ce sera avec plaisir d'en discuter directement avec vous ! 😊 (sos-courgettes-et-cie@mp11.fr / 07 63 54 23 85)



Soirée de vernissage exposition "80 ans de sécurité sociale"

Avec la Maison Paysanne de l'Aude

Venez célébrer l'ouverture de l'exposition « **80 ans de Sécurité sociale** » lors d'une soirée conviviale mêlant découverte, échanges et réflexion autour d'un pilier essentiel de notre société.

Au programme :

- **18 H** : vernissage et visite guidée de l'exposition " **80 ANS DE SÉCURITÉ SOCIALE (1945-2025)** " par la Fondation Gabriel Péri et l'Institut CGT d'Histoire Sociale de la Métallurgie
- **19 H** : moment convivial

- **20 H:** projection du documentaire *La part des autres*– FILM CIVAM – (2019, 55min)

Écrit et réalisé par Jean-Baptiste Delpias et Olivier Payage, *La part des autres* dénonce l'appauvrissement des producteurs comme des consommateurs et interroge un système agricole qui empêche l'accès à une alimentation digne et durable. Le film ouvre la réflexion jusqu'à l'idée d'une sécurité sociale de l'alimentation.

La projection sera suivie d'un **échange avec les organisations et habitant-es participant au projet de Caisse de Sécurité Sociale d'Alimentation de Lézignan**, à deux mois de son inauguration.

Une soirée ouverte à toutes et tous pour (re)découvrir 80 ans de solidarité et réfléchir ensemble aux enjeux sociaux d'aujourd'hui.

Ouvert à tous et toutes | Gratuit

Soirée le **mardi 3 mars**

Réservation obligatoire 👉 caissealim11@mp11.fr / milcom@ccrlcm.fr / 04 68 33 31 80

A la **médiathèque de Lézignan-Corbières**

+ d'infos

Retours sur l'Assemblée Générale de la Conf



L'Assemblée Générale de la Confédération Paysanne de l'Aude s'est tenue à Talairan au Domaine de la Rune le 3 février. Une quarantaine de paysan·nes étaient présent·es pour faire le point sur les événements de l'année qui ont été marqué notamment par les élections professionnelles, les incendies des Corbières et la solidarité qui s'est mise en place (au sein du syndicat mais plus largement dans le monde agricole).

Plusieurs tables rondes ont été menées concernant :

- Un document cadre sur le photovoltaïque au sol,
- La mise en place d'une commission femmes,
- En présence du président de la Chambre d'Agriculture, ont été abordées les questions de l'eau de l'irrigation dans le Département.

Si vous le souhaitez, vous pouvez **adhérer à la Confédération Paysanne**, ou en tant qu'**'Ami·e de la Conf'** pour soutenir les actions menées par le syndicat et recevoir les actus du monde agricole ! 🔥

Retours sur la rencontre annuelle des bénévoles de l'Aude

Avec Terre de Liens



**Languedoc-
Roussillon**

Samedi 24 janvier, Terre de Liens a organisé sa rencontre annuelle des bénévoles de l'Aude à Campagne sur Aude au domaine de Bergnes. Une journée rythmée par des échanges autour du bilan des actions réalisées et la projection des projets en 2026, des temps conviviaux et nourrissant (😊) , et la visite de la ferme. L'occasion de

renforcer les liens entre les bénévoles de l'association et de prendre les envies et volonté de chacun-e pour les prochaines actions !

Si l'association vous intéresse, que vous avez des questions sur ce qu'il s'y fait et comment il est possible d'agir, vous pouvez contacter Maëva, animatrice territoriale sur l'Aude

👉 m.planques@terredeliens.org / 07 55 63 47 87

Vous pouvez aussi directement adhérer juste **ICI** ! 😊



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

Soirée sur le SouRiant 17 février

Présentation du nouveau SouRiant et témoignage de la Monnaie locale du Haut-Rhin - La Cigogne

A la **Maison Paysanne de l'Aude, Limoux**
A **18h30**
Contact : contact@lesouriant.org

Chantier bénévole CEN Occitanie 14 février

Et si pour la Saint-Valentin, tu offrais ton cœur...Aux paysages ouverts ?
Un chantier bénévole organisé par le CEN Occitanie (Conservatoire d'Espaces Naturels) !

A **Bourigeole (11)**
De **10h à 16h**
Infos et réservation : 06 25 83 64 27
/ noelia.aguero@cen-occitanie.org



SAINT-VALENTIN AU GRAND AIR !

Chantier bénévole
Organisé par le CEN Occitanie

Samedi 14/02/26 de 10h-16H
à Bourigeole (11)

PRÉSENTATION DU SITE, DE SA
BIODIVERSITÉ ET DES BRÈBIS DE
PEYREGUET ÉLEVÉES PAR JOHANN ET
SIXTINE

COUPE ET EXPORT DES RÉMANENTS
POUR ROUVRIRE LE MILIEU

ET SI, POUR LA
SAINT-VALENTIN,
TU OFFRAIS TON
CŒUR... AUX
PAYSAGES
OUVERTS ?

Infos et réservation 06.25.83.64.27-noelia.aguero@cen-occitanie.org
RDV donné à l'inscription (entre Bourigeole et Tournebouix)

La Maison Paysanne relaie

Projection débat documentaire sur les marais salants de Guérande

Dans le cadre du cycle de projections *Regards coopératifs*, une projection est organisée du documentaire **Guérande, un peu de beauté du monde**

 Le 14 février

 De 19h30 à 21h30

 A la **Sauce Bramaise**, 4 Place du Foirail, 11150 Bram.

 **ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE.**

Résumé :

Au début des années 70, de vieux paludiers et quelques jeunes soixante-huitards utopistes s'unissent pour s'opposer à un projet de rocade qui aurait signé la disparition des marais salants. Après dix ans de lutte et la victoire au bout, ils se lancent dans une autre bataille : créer une coopérative pour pouvoir vivre de la récolte du sel. Cinquante ans après, les pionniers ont transmis le flambeau à une jeune génération elle aussi en quête de sens ; ils nous racontent les décennies de lutte et d'engagement pour sauver ce site aujourd'hui classé.

Initiative citoyenne pour le droit à l'alimentation : le collectif Nourrir participe à la mobilisation européenne "Good for all"

"Good Food for all - Nourriture de qualité pour toutes et tous", est une Initiative Citoyenne Européenne ayant pour objectif de faire reconnaître le droit à l'alimentation en tant que droit fondamental dans les politiques de l'Union européenne.

Je signe la pétition !

Série d'ateliers - Comment adapter son territoire au changement climatique ?

Avec Solagro

A destination des élu·es, technicien·nes de collectivités, de syndicats mixtes, de département, etc.

Solagro amène élu·es et technicien·nes à mesurer les impacts locaux du dérèglement climatique et de l'érosion de la biodiversité. La formation s'appuie sur des extraits du film "La Théorie du Boxeur", sur des quiz ainsi que des apports scientifiques, techniques, retours d'expérience et outils : «Climadiag Agriculture et Forêt», le scénario « Afterres2050 ».

Cette série d'ateliers permet ensuite aux participant·es de construire des pistes d'adaptation et de robustesse pour leur territoire.

+ d'infos et inscription

Le coin des annonces



Locations de bureau à la Maison Paysanne

Un bureau de 15m² est bientôt disponible à la location !

Venez découvrir un espace de travail tout équipé

➡ En bureau partagé pour un montant de 300€*

➡ En bureau privatif pour un montant de 600€*

** (toutes charges comprises sauf photocopieuse)*

🏠 Locaux spacieux, accès à deux grands salles de réunions, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

🌿 Fibre, cuisine, matériel de réunion... parking à proximité, facilité d'accès, cadre agréable.

Plus d'infos et contact 📌 maisonpaysanne@mp11.fr / 07 55 67 96 43

🌻 Opportunité de test en horticulture !

Vous souhaitez vous installer en horticulture ... mais vous préférez tester votre projet avant de vous lancer ? C'est possible ! En passant par le dispositif d'Espace-Test Agricole sur un haut lieu de l'apprentissage agricole audois : le lycée Charlemagne de Carcassonne !

👉 Contact :
grainesdepaysans@gmail.com



L'offre d'espace test !

👉 Offre d'associé-e sur la ferme Sainte-Raffine

*"Je suis Dylan, 34 ans – ingénieur agronome, ancien mécanicien et Associé, co-gérant de l'exploitation depuis Janvier 2024. Je suis à l'initiative et concepteur de l'atelier de meunerie / tri et stockage sur la ferme.
En anticipation du départ à la retraite de mon associé actuel, je démarre les recherches pour continuer sereinement l'activité de la ferme."*



La Ferme de Sainte Raffine, ferme céréalière biologique avec atelier de transfo de pâtes et farine, est à la recherche d'un.e associé.e dans le cadre du départ à la retraite de l'un des deux agriculteurs en place.

La ferme se trouve dans la Malepère proche du village de Montréal.

L'annonce !

A voir, lire, écouter...



Quelques suggestions

Emission Les Rendez-vous de la Maison Paysanne de l'Aude

Dans le dernier épisode, Mélissa nous parle de la Maison Paysanne en tant qu'organisme de formation : ce dont il s'agit, ses acteurs, et les prochaines formations à venir. Bonne écoute !

Ecouter l'émission

Municipales : L'agriculture et l'alimentation en campagne - Transrural initiatives

Les acteurs de l'agriculture et de l'alimentation, par la sensibilisation, des outils et méthodes et des campagnes de communication, entendent faire passer leurs propositions en amont des municipales.

Lire l'article

Bibliographie du collectif "Les pieds dans le plat"

Littérature, cinéma, radio...
L'alimentation engagée irrigue quantité d'oeuvres, qui nourrissent les réflexions et les actions du Collectif Les Pieds dans le plat. Nous avons le plaisir de partager avec vous ces références pour aller plus loin dans vos réflexions.

 **Découvrir la bibliothèque !**

Les sélections du mois

Revue Nature & Progrès : Pour une sécurité Sociale de l'alimentation



La dernière revue de Nature&Progrès est dédiée au sujet de la Sécurité sociale de l'alimentation. Parmi les initiatives présentées, retrouvez l'expérimentation de caisse d'alimentation à Lézignan ! Un super article sur l'initiative pour en savoir plus !

Si vous souhaitez recevoir ce numéro, ou vous abonner à la revue, tout se trouve depuis **leur site internet**.

Il est également possible d'acheter la revue directement auprès de l'asso Nature&Progrès Aude, à la Maison Paysanne (Limoux).

En vous abonnant, vous soutenez l'association Nature&Progrès et vous vous enrichissez de pleins de nouvelles connaissances ! Hop, d'une pierre 2 coups ! 😊

➡ **Je m'abonne**

Mag de l'environnement - Question d'élevages

Manu, lors de l'épisode du 26 janvier propose une immersion dans le quotidien de Flore, Juliette, Julien et Sissou, éleveuses et éleveur, avec les chèvres, les chiens et les brebis. Un deuxième volet de "Question d'élevages" est à venir !

Mieux connaître les réalités du monde agricole, dans sa diversité et sa complexité, pour mieux comprendre les enjeux sociaux, environnementaux et économiques, et débusquer les idées courtes et les manipulations de l'agrobusiness.



J'écoute le podcast !

👋 Pssst !

Vous souhaitez partager vos coups de cœur ? Vos dernières découvertes ?

Partagez le nous ! C'est toujours chouette d'avoir pleins de ressources ! ☀️

Vous pouvez partager vos suggestions sur 🙌 **ce lien** 🙌, et voir les propositions déjà faites !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

Je m'inscris, c'est parti !

Merci pour votre lecture 😊



SCIC Maison Paysanne de l'Aude

1 avenue Salvador Allende

11300 Limoux

www.maisonpaysanneaude.fr

Mails : maisonpaysanne@mp11.fr /
communication@mp11.fr

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit·e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)