

# Champ d'actions

Infos DÉPaysantes -  
Mars 2026



## Sommaire



**Les actus de la SCIC et ses coopérateurs**

A ne pas manquer !

Ça bouge par ici !



**La Maison Paysanne relaie**



**Le coin des annonces**



**A voir, lire, écouter...**

## Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



## A ne pas manquer !

**Portes ouvertes**  
**Brasserie La Mandra**  
**14 mars**

A l'occasion des portes ouvertes de la Brasserie La Mandra, découvrez les partenariats réalisés entre la brasserie et les associations locales (dont Solidarité Paysans!) avec des cuvées spécifiques. Visite, restauration, buvette et concert au programme !

Dès 17h  
à Rouffiac des Corbières

**Projection débat**  
**Documentaire *Pilleurs de Terre***  
**17 et 18 mars**

Un film qui expose la lutte de communautés autochtones qui accusent le groupe Bolloré d'être impliqué dans l'accaparement de leurs terres.

Projection-débat organisée par Nature&Progrès Aude. en partenariat avec Terre de Liens et le Monde Diplomatique.

Contact :

brasserielaandra@outlook.fr



## Loto Paysan ! 29 mars

Organisé par la Confédération Paysanne de l'Aude, rejoignez-nous dimanche après-midi pour tenter de gagner de supers produits paysans, locaux !

A Fanjeaux

Dès 14h

Contact : eva.munch@ecomail.fr



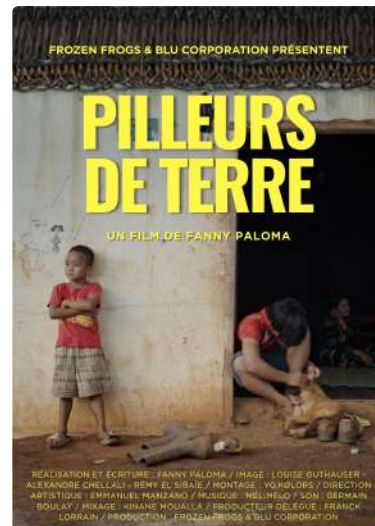
Le 17 mars à au Colisée,

Carcassonne

Le 18 mars à L'Elysée, Limoux

Contact : contact@np11.org

**Plus d'infos sur le documentaire**



## Concert ! 25 avril

Une soirée organisée par 11Bouge et Nature&Progrès ! A l'affiche : SOFAZ (electro maloya) et YAKASSE ME (danse et percussions africaines).

Au centre Jean Montsarrat à  
Carcassonne

Dès 19h

**Plus d'infos**



## Chantier collectif sur une ferme 11 avril

Un chantier de réouverture de milieu pour préparer la pose d'une clôture sur les prairies utilisées par Brice, paysan fermier avec Terre de Liens !

A Cubières sur Cinoble

De 10h à 17h

Programme ci-dessous ! 📌



## Ça bouge par ici !



### ZOOM sur... L'Epicerie Paysanne

**Ambulante et Solidaire fête ses 6 ans ! 🎂**

Le groupement d'achats Epicerie Paysanne, Ambulante et Solidaire (ou EPAS), s'est montée très rapidement et sous effervescences au moment du confinement, en mars 2020.. Et depuis, que d'aventures !

L'épicerie n'est toujours pas physique mais ambulante. Toujours solidaire entre paysans producteurs mais pas que ! Des paniers en direction de familles bénéficiaires du secours catholique. Et surtout, toujours les mêmes valeurs de bénévolats au maximum ! 😊

🔍 En quelques chiffres, l'EPAS en 2025 c'est :

- 18 villages desservis
- 30 producteur·rices actif·ves
- 2 641 commandes
- 24 312 produits vendus !
- Un panier moyen de 50€

Concernant le Secours Catholique, 9 100€ de panier ont été commandé par le Secours Catholique de Quillan en 2025, principalement des légumes et des œufs, dont les membres profitent à des prix avantageux. 15% des paniers du Secours Catholique pris en charge, en partie par des dons à "*la cerise sur le panier*" et la Maison Paysanne.

L'Epicerie Paysanne s'est restructurée en fin d'année 2025. Des gros changements, dont l'arrêt de la mission de Virginie sur l'animation de l'EPAS, ont poussé les paysan·nes, les bénévoles et la Maison Paysanne à se creuser la tête pour repenser son organisation.

Ce mois-ci, l'EPAS fête sa 6e année d'existence ! 🎉

Et pour le célébrer, une belle mise en lumière grâce à l'INRAE ! Dans le cadre du projet de recherche participative SCIC-AGRI mené par l'INRAE, la Maison Paysanne de l'Aude compte parmi les 5 coopératives étudiées.

Dans ce projet, un focus est réalisé sur l'Epicerie Paysanne Ambulante et Solidaire, le groupement d'achats animé par la Maison Paysanne de l'Aude, ses producteur·rices



Bon visionnage !

Vous pouvez suivre les actualités de l'Epicerie Paysanne sur ses réseaux sociaux ([page Facebook](#)), mais aussi vous inscrire pour recevoir chaque semaine le top départ d'ouverture des commandes ! Les produits locaux paysans n'attendent que vous ! 🏃

**Je m'inscris à l'EPAS !**

## **Dates des Assemblées Générales**

C'est la saison des AG ! Voici les dates connues des Assemblées Générales des structures composant la Maison Paysanne !



 17

**Samedi 14 mars**

 **Maison Paysanne de l'Aude,  
Limoux**

Dès 11h30, accueil et repas partagé, avant de débiter l'AG ! Après-midi rythmée entre parties statutaires et contes. Clôture par un apéritif et des contes !

Contact : [contact@np11.org](mailto:contact@np11.org)



**Languedoc-  
Roussillon**

 17

**Samedi 14 mars**

 **Ferrals les Corbières (11)**

Partie statutaire prévue à 10h, suivi d'ateliers d'exploration à 14h. Verre de l'amitié et marché paysan !

Contact : [lr@terredeliens.org](mailto:lr@terredeliens.org)



**17** **Jeudi 26 mars**

**A définir**

De 13h à 18h, plus d'infos sur le programme à venir !

Contact : [aude@solidaritepaysans.org](mailto:aude@solidaritepaysans.org)



**17** **Jeudi 2 avril**

**Ferme Ste-Raffine, Montréal**

Matin : AG et témoignages d'anciens stagiaires de 2025 en formation et en chiffrage.

Après-midi : nous proposerons une visite de la ferme pour mettre en avant la transmission (cas de la ferme Ste-Raffine !)

Contact : [adear11@jeminstallepaysan.org](mailto:adear11@jeminstallepaysan.org)



**17** **Mardi 14 avril**

**Sur le carcassonnais (lieu à définir)**

Partie statutaire prévue à partir de 14h30 suivi d'une visite du lieu test sur le carcassonnais.

Contact : [grainesdepaysans@gmail.com](mailto:grainesdepaysans@gmail.com)



**17** **C'est en cours de définition !  
(mai ou juin 2026)**

**Maison Paysanne de l'Aude,  
Limoux**

Contact : [maisonpaysanne@mp11.fr](mailto:maisonpaysanne@mp11.fr)

## Visites de fermes : des moments clés pour l'installation paysanne

ADEAR de l'Aude



Mardi 10 février, nous avons passé un après-midi inspirant dans une ferme d'élevage de brebis et volailles, où les échanges avec Yann et Solène ont été aussi riches que variés. Entre la présentation des équipements adaptés aux besoins des animaux et le partage du quotidien de la ferme, cette visite a permis de mieux comprendre les réalités et les défis de l'élevage.



Ces rencontres avec des paysans passionnés sont au cœur de notre mission à l'ADEAR : accompagner les porteurs de projets vers une installation réussie et ancrée dans les réalités du terrain. Ce sont des moments essentiels pour les porteurs de projets, qui y trouvent des réponses concrètes et un réseau solide. Un immense merci aux agriculteurs qui nous ont accueillis et partagé leur savoir-faire.

## Retours sur la rencontre SOS Courgettes & Cie !

Maison Paysanne de l'Aude



Lundi 23 février, les acteurs actifs du dispositif SOS Courgettes & Cie se sont réunis à Carcassonne pour visiter la Banque Alimentaire avec Jean-Pierre. L'occasion également de faire un point en début d'année pour discuter des projets en cours et à venir, permettant de consolider les liens entre les membres du groupe tout en continuant de découvrir les enjeux et les réalités de chacun.



Ce fût aussi le moment de transmettre officiellement le projet, jusque là animé par Manon, et repris par Mélissa.

Manon concentre son travail sur le projet de caisse d'alimentation, et Mélissa découvre le dispositif ! 😊

👉 Pour en savoir plus sur le **Dispositif SOS Courgettes&Cie !**

## Du mouvement à la ferme d'Echausses à Limoux ! 🍎

Terre de Liens Languedoc-Roussillon



Languedoc-Roussillon

Ce mois-ci, il y a du changement sur la ferme. C'est le départ de Noé, arboriculteur depuis 9 ans qui transmet son activité la ferme du Chalet à Rémy, qui reprend les vergers et va progressivement développer un atelier maraichage mais également un atelier poules pondeuses.

Vous pourrez retrouver ses productions en magasin de producteurs, mais également sur le marché de Rennes les Bains et de Quillan.

Bonne continuation à Noé dans ses nouveaux projets de vie et bienvenue à Rémy dans l'Aude et sur la ferme ! 🙌

## Où sont les femmes ?

Solidarité Paysans et le collectif Nous, Paysannes



Le collectif *Nous, Paysannes*, est conviée à 2 tables rondes dans le cadre de la quinzaine de l'égalité et de la diversité, organisé par le Département de l'Aude du 6 au 20 mars. Une série d'événements ouvert à toutes et tous pour promouvoir la réflexion et l'action, en interne et sur le terrain, autour de la déconstruction des stéréotypes et la promotion de l'égalité entre femmes et hommes. Ces deux tables rondes seront les :

- **8 mars : au Château de Prat de Cest (Bages)**, avec également une exposition d'artistes 100% féminines, des ateliers, des rencontres d'associations, de quoi manger et boire sur place, visite du domaine, etc...
- **11 mars : au lycée Charlemagne, à Carcassonne**, dès 18h, une table ronde intitulée 'les femmes dans le monde agricole' sera menée après la diffusion du film "Les Croquantes". Inscription à la projection **ICI**.

**Plus d'infos !**



## Le foncier à la loupe : une matinée riche en informations

ADEAR de l'Aude



Le 5 février, nous avons organisé une matinée dédiée au foncier, un enjeu central pour l'installation en agriculture. Au programme : les notions de propriété et de location, les différents modes de faire valoir, le rôle clé de la SAFER, les baux, les alternatives innovantes, et bien plus encore.

Ces échanges ont permis d'éclairer les participants sur les outils et les démarches pour sécuriser et transmettre leur foncier. Une occasion précieuse pour mieux appréhender ces questions et avancer sereinement dans son projet d'installation.

Un grand merci à tous les participants, et à très vite pour de nouvelles rencontres !

## Un chantier collectif à Cubières sur Cinoble

Terre de Liens Languedoc-Roussillon



Languedoc-Roussillon

Dans le cadre du programme Biodiversité de la Fondation Terre de Liens, nous organisons un chantier de réouverture de milieu pour préparer la pose d'une clôture à Cubières sur Cinoble, sur les prairies utilisées par Brice pour son élevage ovin.

L'objectif est donc de créer un layon sur le contour de la parcelle pour pouvoir poser la clôture.

Viendez, ça va être une chouette journée ! 😊



**CHANTIER BÉNÉVOLE POUR L'ÉLEVAGE DE BREBIS DU CAMI  
DE LA RAMADE**

-  Présentation du site, des enjeux écologiques et pastoraux
-  Retrait des anciennes clôtures
-  Defrichage de la zone pour la pose de la nouvelle clôture
-  Barbecue du midi offert

**CUBIÈRES SUR CINOBLE**  
**SAMEDI 11 AVRIL 2026**  
**10H-17H**

Inscription et informations: [m.planques@terredeliens.org](mailto:m.planques@terredeliens.org) ou 0755634787



## **La Maison Paysanne relaie**

**Diversification dans les systèmes agroforestiers - Université  
Paysanne 2026**

Vous avez la possibilité de **participer à une Université Paysanne**, espace d'échange et de co-apprentissage dédié à la diversification des systèmes de culture à base de plantes pérennes !

3 rencontres en 2026 :

- **27-28 mars** : Qu'apporte la diversification dans un système de culture ? Et dans un paysage ? Aux alentours de Toulouse, avec visite de fermes diversifiées dans le Gers et en Haute-Garonne.
- **29-30 mai** : Comment gérer la diversification ? Quels compromis pour optimiser la diversification ?
- **9-10 octobre** : Quels programmes et quelles organisations collectives pour renforcer et disséminer la diversification ?



Cette rencontre est organisée dans le cadre du Défi Clé Octaave, qui accompagne les recherches sur la transition agroécologique en Occitanie, en collaboration avec la Chaire partenariale AgroSys, le CIRAD, INRAE et l'Institut Agro de Montpellier.

👉 **Pour en savoir plus**

## **CS conduite de Production en Agriculture Biologique, Transformation et Commercialisation**

Cette formation professionnelle en agriculture biologique vous permettra de développer des compétences spécifiques à la conduite d'une exploitation en Agriculture Biologique dans le cadre d'un projet de conversion ou d'installation en AB ou de salariat sur une exploitation conduite en AB.

Format de formation longue, du 02/04 au 10/11.

Il reste quelques places !

**Je découvre la formation !**

## **Le coin des annonces**





## Locations de bureau à la Maison Paysanne

Un bureau de 15m<sup>2</sup> est bientôt disponible à la location !

Venez découvrir un espace de travail tout équipé

→ En bureau partagé pour un montant de 300€\*

→ En bureau privatif pour un montant de 600€\*

\* (toutes charges comprises sauf photocopieuse)

🏠 Locaux spacieux, accès à deux grands salles de réunions, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

🌿 Fibre, cuisine, matériel de réunion... parking à proximité, facilité d'accès, cadre agréable.

Plus d'infos et contact 📧 [maisonpaysanne@mp11.fr](mailto:maisonpaysanne@mp11.fr) / 07 55 67 96 43

### 👋 Offre d'associé·e sur la ferme Sainte-Raffine

"Je suis Dylan, 34 ans – ingénieur agronome, ancien mécanicien et Associé, co-gérant de l'exploitation depuis Janvier 2024. Je suis à l'initiative et concepteur de l'atelier de meunerie / tri et stockage sur la ferme.

En anticipation du départ à la retraite de mon associé actuel, je démarre les recherches pour continuer sereinement l'activité de la ferme."



La Ferme de Sainte Raffine, ferme céréalière biologique avec atelier de transfo de pâtes et farine, est à la recherche d'un.e associé.e dans le cadre du départ à la retraite de l'un des deux agriculteurs en place.

La ferme se trouve dans la Malepère proche du village de Montréal. A vos

**L'annonce !**

### 🌻 Opportunité de test en horticulture !

Vous souhaitez vous installer en horticulture ... mais vous préférez tester votre projet avant de vous lancer ? C'est possible ! En passant par le dispositif d'Espace-Test Agricole sur un haut lieu de l'apprentissage agricole audois : le lycée Charlemagne de Carcassonne !

👉 Contact : [grainesdepaysans@gmail.com](mailto:grainesdepaysans@gmail.com)



**L'offre d'espace test !**

## Formations à venir

### 📊 Chiffrer son projet de création, reprise ou développement d'activité en agriculture paysanne

Donnez une base solide à votre projet agricole avec notre formation certifiante en 5 jours !

L'ADEAR 11 vous propose sa formation, incontournable pour préparer sereinement votre installation, votre reprise ou le développement d'une activité.

5 sessions sont réparties tout au long de l'année. Vous avez donc le choix parmi plusieurs périodes pour vous former au moment qui vous convient le mieux !

Concrète et pratique, cette formation vous permet de travailler sur vos propres chiffres, d'affiner votre projet et de partir sur des bases solides. Que vous soyez en création, reprise ou développement, c'est un outil indispensable pour réussir.

Seule l'ADEAR 11 propose cette formation : contactez-nous pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations.

Les places sont limitées !

**Formation chiffrage**

### 🍄 Créer son atelier de production de pleurotes et shiitaké en AB sur bois ou substrat

🎯 **Objectif** : Acquérir des connaissances générales sur la culture de champignons et mettre en place un atelier de myciculture en agriculture biologique.

 **Dates** : 2 et 3 avril (Durée : 2 jours, 14h00)

 **Intervenant** : Robert Nagel, agriculteur et producteur de champignon, formateur indépendant

 **Informations et inscription** auprès de Mélissa Martin (07 63 54 23 85 / [communication@mp11.fr](mailto:communication@mp11.fr))

**Plus d'infos**



# A voir, lire, écouter...



## Quelques suggestions

### **Emission Les Rendez-vous de la Maison Paysanne de l'Aude**

Avec Margot Gonthier-Maurin, Mélissa Martin et Méline Berteaux, pour la coopérative Maison Paysanne de l'Aude, au sujet des compétences municipales en lien avec l'agriculture et l'alimentation, suivi des annonces des structures de la Maison Paysanne. Bonne écoute !

**Ecouter l'émission**

### **Lycées agricoles bretons et influence de l'agro-industrie - Splann!**

Entre nominations stratégiques, partenariats avec l'agro-industrie et communication au service des coopératives, l'enquête questionne l'influence des acteurs productivistes sur ces établissements et l'impact sur la formation à l'agroécologie. Le dossier et les différents volets de l'enquête sont à découvrir.

 **Lire l'article**

### **Historique : Bruxelles adopte la Sécurité Sociale de l'Alimentation - La Relève et la Peste**

Le Parlement bruxellois a adopté une résolution historique sur la SSA. Adoptée par 60 % des élus, elle ouvre la voie à des financements publics et une étude de faisabilité nationale. Un signal fort qui appelle à bâtir une coalition citoyenne d'ici 2029.

**Lire l'article**

### **Podcast - Changer de Sillon, par le CIVAM Haut Bocage**

Partez à la rencontre de fermes engagées dans une agriculture durable, sur le territoire du Civam du Haut Bocage dans les Deux Sèvres. Découvrez comment ces agriculteurs et agricultrices ont choisi de vivre de ce métier en repensant leurs pratiques et la valorisation de leurs productions. Expérimentations, échanges, moments de doutes, de réussites, transmission d'expériences.... Chaque épisode vous plongera dans ces trajectoires de changement.

**A découvrir sur Youtube** et sur vos plateformes d'écoute.

## Les sélections du mois

On retrouve les éleveuses de l'émission diffusée la première fois le 26 janvier, pour continuer à découvrir leur métier et ses enjeux. On va parler de la PAC, des chiens, et on va compter les moutons...



2 émissions dédiées aux questions d'élevage. Découvrez ce super reportage réalisés par manu, sociétaire de la Maison Paysanne !

**J'écoute le podcast !**

👋 Pssst !

Vous souhaitez partager vos coups de cœur ? Vos dernières découvertes ?

**Partagez le nous !** C'est toujours chouette d'avoir pleins de ressources ! ☀️

Vous pouvez partager vos suggestions sur 👉 **ce lien** 👉, et voir les propositions déjà faites !

## Contribuez à la diffusion de l'info pour nous soutenir !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,  
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

**Je m'inscris, c'est parti !**

Merci pour votre lecture 😊



**SCIC Maison Paysanne de l'Aude**

1 avenue Salvador Allende

11300 Limoux

[www.maisonpaysanneaude.fr](http://www.maisonpaysanneaude.fr)

Mails : [maisonpaysanne@mp11.fr](mailto:maisonpaysanne@mp11.fr) /

[communication@mp11.fr](mailto:communication@mp11.fr)

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit·e à notre newsletter.

**Se désabonner**

